

ACAB

Associació contra l'anorèxia i la bulímia

Memòria 2009



L'Associació Contra l'Anorèxia i Bulímia és una entitat propera als familiars i malalts que pateixen un trastorn de comportament alimentari i dedicada a la sensibilització i la conscienciació d'una societat que volem que s'agradi tal i com és.

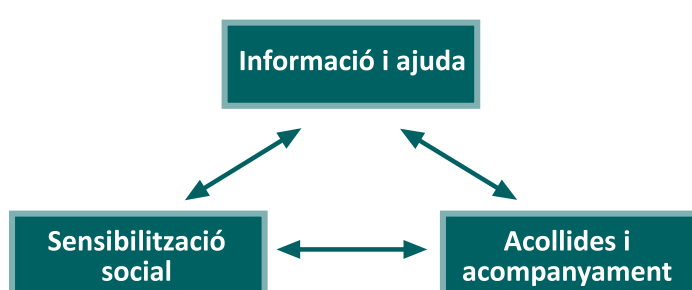
Hem rebut més de 2400 trucades

L'ACAB és una entitat sense ànim de lucre que compta amb una llarga experiència i història, l'any 1991 un grup de pares i mares varen decidir unir-se per aconseguir diagnòstics i tractaments especialitzats, per garantir que tots els ciutadans hi podrien tenir accés i per vetllar que la societat, i en especial, els poders públics compreguessin les conseqüències i els riscos que comporten els trastorns de comportament alimentari (anorèxia, bulímia, trastorn per afartament-obesitat).

Avui, aquestes malalties afecten a 6 de cada 100 adolescents i joves catalans i també a moltes persones adultes que, diàriament s'adrecen a nosaltres demanant ajut. Les conseqüències negatives en la salut i les famílies d'aquests malalts impedeixen assolir una bona qualitat de vida i un bon desenvolupament personal.

La nostra funció prioritària és atendre i acompanyar a les persones afectades per aquests trastorns i llurs famílies, ajudar-los en cada moment i en cada fase d'aquestes malalties.

L'acció de l'ACAB s'estructura en tres grans eixos d'actuació:



1. Programa d'informació i ajuda

Aquest programa ha facilitat la proximitat a la informació i a l'ajuda als familiars i als malalts que pateixen un trastorn de comportament alimentari. S'han desenvolupat mitjançant diferents activitats:

- Servei d'atenció immediata.
- Sessions informatives
- Conferències i xerrades.

sessions han consistit en donar informació teòrica sobre la malaltia, sobre els tractaments considerats més efectius i sobre les pautes d'actuació. Dinamitzades per un especialista i psicòleg en Trastorn de comportament alimentari de l'equip de l'ACAB.

La darrera activitat d'aquest programa són les conferències. Aquestes activitats s'han adreçat al públic en general i als especialistes, famílies i afectats, en particular. En aquests espais s'han ofert dades d'interès sobre aspectes relacionats amb la malaltia i temes d'interès social general: avenços en els tractaments, noves vies d'investigació, causes i riscos dels Trastorns de Comportament Alimentari, bons hàbits i estils de vida per a promoure la salut, imatge i societat.

Servei d'atenció immediata

Tel. 93 454 92 75
acab@acab.support.org
www.acab.org



550 participants en les xerrades i conferències

El servei d'atenció immediata ha consistit en un primer contacte telefònic de la persona interessada i s'ha caracteritzat per ser una atenció directa i ràpida. Aquest servei s'ha ofert tots els dies de la setmana de dilluns a dijous de 9h a 14h i de 15h a 21h i el divendres de 9h a 14h. S'ha donat una resposta immediata, facilitant la informació necessària a les persones que contacten amb nosaltres.

Les sessions informatives són xerrades de caire informatiu que hem ofert als familiars de persones afectades. S'han realitzat en diferents llocs de Catalunya en funció de les necessitats i demandes del territori de manera coordinada amb els centres de tractament públic i privat. En els darrers anys se n'han dut a terme a Barcelona, Girona, Manresa, Granollers i Lleida. Aquestes



Mallorca 198 ppal. 2a
08036 Barcelona
Tel 93 454 92 75
Fax 93 323 33 67
acab@acab.support.org
www.acab.org

La Rutlla 20-22
Hotel d'Entitats
17002 Girona
Tel 97 221 33 75



2. Programa d'acollides i acompanyament

Aquest eix d'actuació de l'associació té per objectiu ajudar a atenuar l'angoixa i la preocupació de les famílies i els malalts que s'adrecen a l'entitat, facilitant informació que els permeti tenir una orientació prediagnòstica de la seva situació, i de les opcions i possibilitats de què disposen. S'ha desenvolupat mitjançant diferents accions:

Acollides. Aquest servei s'ha realitzat via telèfon, on line o demanant visita presencial. S'ha ofert un suport a les famílies i malalts caracteritzat per la confidencialitat, la seguretat i la responsabilitat i que compta amb l'acompanyament d'un professional expert en trastorns de comportament alimentari (anorèxia, bulímia, trastorn per afartament-obesitat).

(GAM) per familiars i malalts. A través d'aquesta acció s'ha realitzat un acompanyament individual i grupal als familiars i malalts que pateixen directa o indirectament un trastorn del comportament alimentari. Els integrants dels grups s'han reunit setmanalment per tal d'ajudar-se mútuament i arribar a una millor comprensió i actuació davant la malaltia. Els GAM són conduïts per dinamitzadors i dinamitzadores voluntaris.

Hem acollit i acompanyat 1332 persones

6 grups d'ajuda mútua en funcionament tot l'any i 109 participants

3. Programa de sensibilització

Aquest programa ha fet arribar a la societat els greus danys i perills que pateix la població en general i, especialment, la femenina a conseqüència dels trastorns de comportament alimentari. A continuació presentem les activitats més destacades:

Accions de denúncia

Des de l'ACAB realitzem accions de denúncia per tal que es retirin els continguts que poden ser nocius per a les persones que pateixen TCA. En aquest sentit, aquelles persones que han detectat aquest tipus de continguts contraproductius a webs i blogs ens han fet arribar la informació a la nostra adreça, i des de l'entitat s'ha fet arribar a IQUA (Agència de Qualitat d'Internet) per tal de retirar-les d'Internet.

— En aquest marc l'ACAB ha dut a terme una CAMPANYA per defensar els drets del consumidor a una talla justa. Davant la pròrroga anunciada per part del govern espanyol i de la indústria tèxtil de la unificació de talles de roba, l'ACAB ha posat en marxa una campanya per reclamar la importància de la homogeneïtat de talles i instem a la societat a denunciar a través de: http://www.consum.cat/consumidors_i_consumidores/index.html

Accions solidàries i de sensibilització

Amb l'objectiu de conscienciar i sensibilitzar la població en general sobre l'existència dels Trastorns de Comportament Alimentari (anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa, trastorn per afartament-obesitat) i la importància de tenir uns hàbits saludables s'han dut a terme diferents actuacions:

— En primer lloc, destaquem la col·laboració amb Play attitude. Aquesta és una empresa de disseny de samarretes amb missatges reivindicatius vinculats a diverses causes socials. Play attitude ha col·laborat amb l'ACAB donant part dels ingressos derivats de la venda de samarretes associada a la causa de l'entitat. Podeu trobar més informació a www.playattitude.org

— En segon lloc, cal destacar la col·laboració amb la botiga de roba Sayan, 100m contra l'anorèxia i bulímia, que ha volgut sensibilitzar a la societat en la importància de no fomentar el culte a la imatge, ja que pot contribuir a la incidència d'aquestes malalties dels trastorns de comportament alimentari. www.sayan.es

— També dins d'aquest programa s'ha presentat la nova plana web que es planteja com una eina per a la informació, la conscienciació i la sensibilització entorn els TCA. A la nostra web ha aparegut les activitats i la programació anual, així com la informació actualitzada dels nostres programes per malalts i familiars. També a la informació sobre què són els trastorns de comportament alimentari i quins són els recursos sanitaris públics i privats de Catalunya i Espanya. www.acab.org

En darrer lloc dins del programa de sensibilització destaquem el Baròmetre. Cada dos anys l'ACAB presenta un qüestionari a tots els centres públics i privats que atenen Trastorns de Comportament Alimentari i extreu les dades per presentar a la societat el mapa de distribució dels recursos sanitaris a Catalunya i els casos tractats en cada un dels centres. Ara estem duent a terme el Baròmetre 2009.

Col·laboracions

Fundació IMA: entitat promoguda i creada per ACAB l'any 2007, ha col·laborat per a difondre i estendre la promoció de la salut i la prevenció dels Trastorns de Comportament Alimentari a Catalunya amb més de 70.000 beneficiaris en els darrers dos anys.

FEACAB: Federació d'Associacions espanyoles de lluita contra l'anorèxia i la bulímia, de la qual forma part l'ACAB i n'és membre actiu de la Junta Directiva. Ha promogut accions de denúncia, formació i sensibilització a nivell de tot l'estat espanyol. Actualment hi ha 24 associacions federades.

FEACAB
www.feacab.org

ima
www.f-ima.org

Universitats Catalanes: Universitat de Barcelona, Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat Ramon Llull, Universitat Oberta de Catalunya.

FCVS: Federació Catalana del Voluntariat Social.

Fòrum Català de Pacients.

Govern Autonòmic i Local: Departament d'Acció Social i Ciutadania, Departament de Salut (Pla Director de Salut Mental i Addiccions), Ajuntament de Girona, Ajuntament de Lleida i Ajuntament de Barcelona.

UTCA: Unitats de Trastorn del Comportament Alimentari d'hospitals catalans.

IQUA: Agència de Qualitat d'Internet.

70.000 pares, mestres i adolescents de més de 1.200 centres educatius han participat en els tallers i conferències

Documentació i biblioteca

L'ACAB ha ofert un servei de consultes guiades del fons documental dirigit a la població en general, els dilluns i dimecres de 17h a 20h. Comptem amb una biblioteca amb 600 llibres i 500 articles internacionals sobre diferents temàtiques relacionades amb els trastorns de la conducta alimentària elaborats.

L'Equip humà de l'ACAB

Està format majoritàriament per voluntaris, La tasca de l'ACAB ha depès en bona part del saber fer i el saber estar dels voluntaris que, arreu de Catalunya, acompanyen i ajuden els afectats i els seus familiars, alhora que duen a terme tasques de sensibilització, de denúncia i de gestió.

29 voluntaris amb formació especialitzada col·laboren en el Programa d'Acollides i Acompanyament

Els números de l'ACAB l'any 2009

Ingressos		Despeses	
Quotes	10.484	Personal	95.517
Subvencions públiques	89.047	Projectes i serveis	103.466
Convenis i contractes	114.533	Serveis Externs	3.000
		Amortitzacions	11.412
Total	214.064	Total	213.395

1.068 socis

Agraïment a tot els voluntaris, educadors, col·laboradors, empreses, institucions públiques i privades, mitjans de comunicació, unitats de tractament de Trastorns del Comportament Alimentari, especialistes i al personal de la mateixa institució que fan possible la lluita contra els Trastorns del Comportament Alimentari.

ACAB