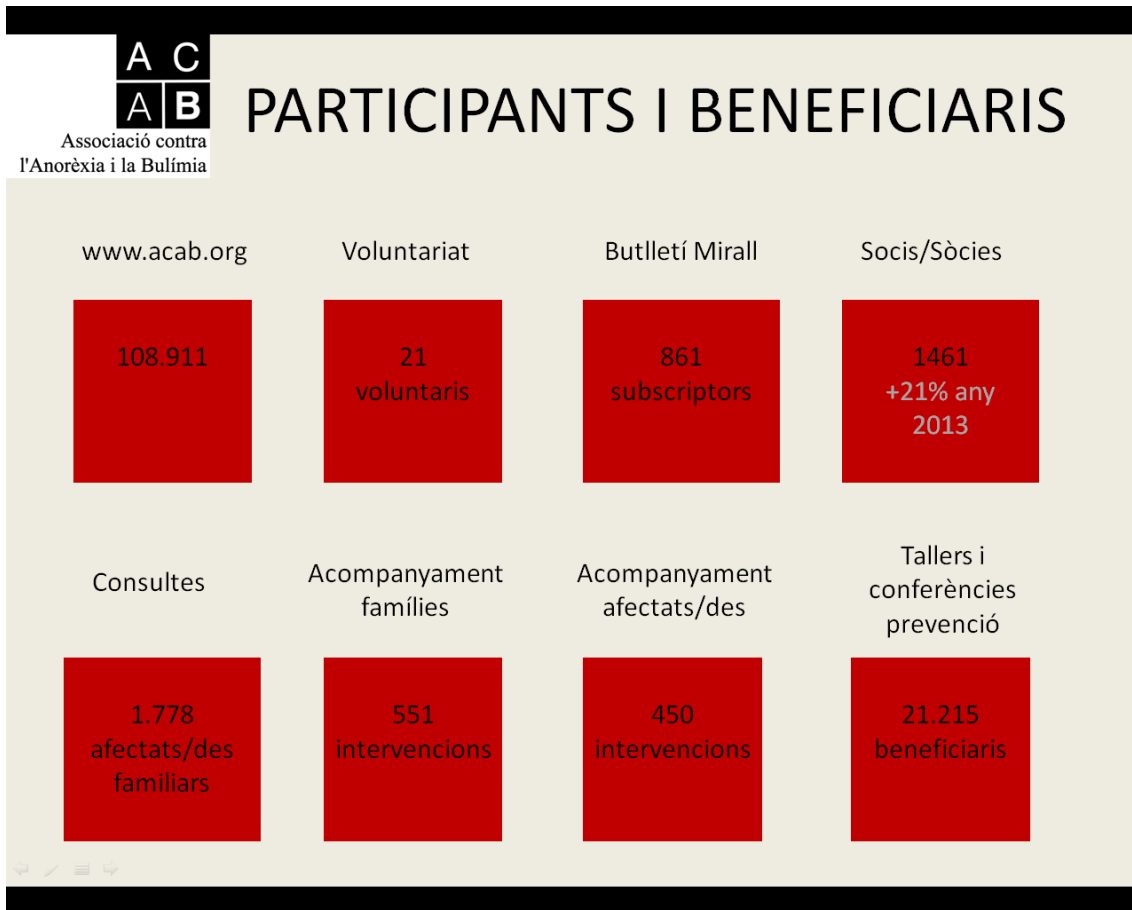


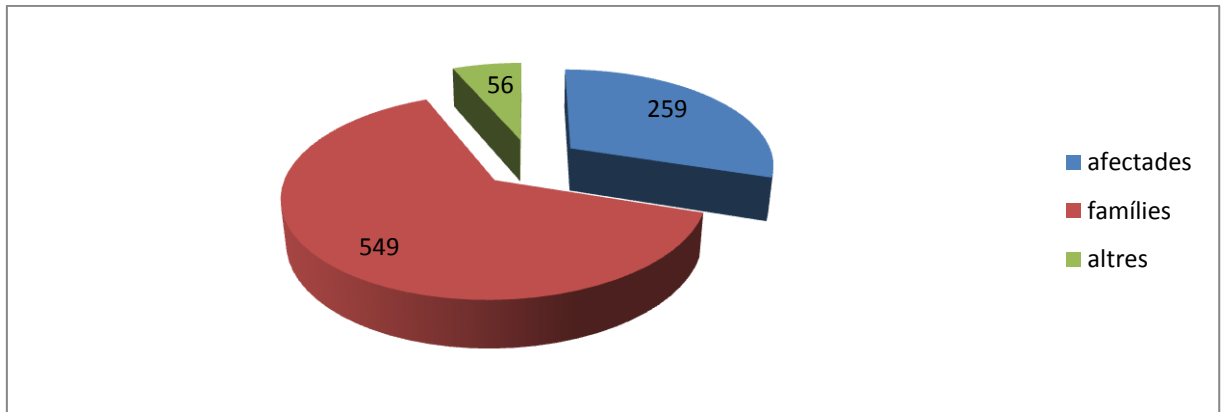
Memòria d'activitats de 2013 de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia



Programa d'atenció i acompanyament a famílies i persones afectades per un Trastorn de la Conducta Alimentària

Durant l'any 2013 hem realitzar un total de 1925 intervencions d'atenció i acompanyament a familiars i afectats per un TCA.

864 atencions des del Servei d'atenció immediata (d'urgència) per a familiars i afectats: Consultes al telèfon 934549109 i al correu consulta@acab.org

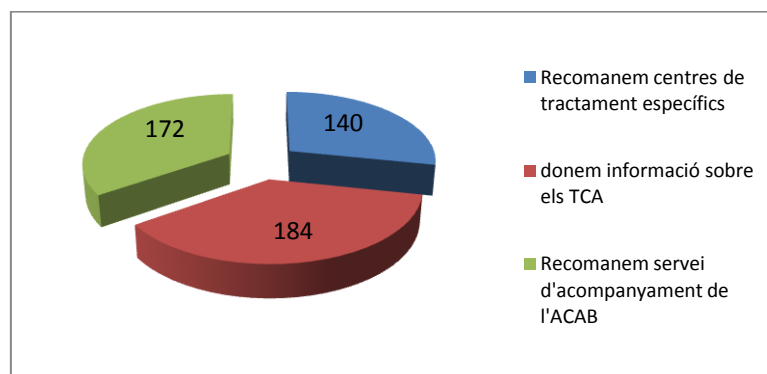


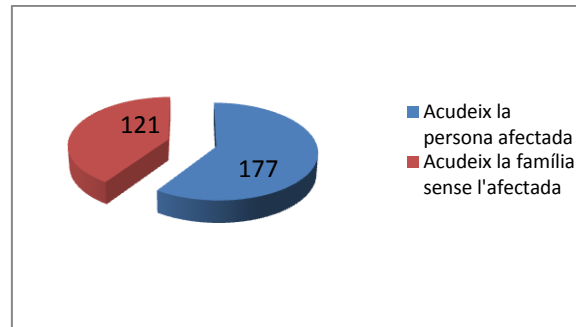
Resultats obtinguts:

- Reducció del nivell d'angoixa i preocupació inicial.
- Millor comprensió de la situació i dels passos a seguir.
- El 35% de famílies i afectats sol·liciten més ajuda (acollida presencial, assistència a grups i tallers)

El 98% de les famílies ateses expressen sentir-se molt menys angoixades després de l'atenció rebuda.

298 acollides individuals i presencials, d'aprofundiment, que tenen l'objectiu de que les famílies i afectats puguin **resoldre les situacions que se'ls hi presenten amb més força, seguretat i encert**, perquè al final el que compta és l'acompanyament positiu a l'afectada per a que el seu pronòstic de recuperació sigui el millor possible.





Què hem fet?

100% Aprofundir en pautes d'actuació concretes.

64% Recomanar el tractament que considerem més adequat segons la situació de cada persona (gravetat, situació econòmica, laboral i familiar, grau de consciència i de motivació...)
Mediació familiar: mediació entre la família i l'afectada, facilitant la comunicació i la comprensió mútua. En 56 casos.

22% Mediar amb centres de tractament públics i privats: facilitant i agilitzant l'inici del tractament, en la majoria de casos per especial gravetat. En 16 casos.

24% Acompanyament posterior ajudant a gestionar situacions d'especial complexitat; trasllats entre hospitals de diferents territoris, ingressos involuntaris, reclamacions i beques del Departament de Salut. En 24 casos.

El 50% dels casos en que no hi havia tractament ni diagnòstic s'inicia un tractament especialitzat després de l'acollida.

serveis d'acompanyament; grups de suport i tallers monogràfics:

77 famílies han participat en el Grup de Suport per familiars

Han compartit les situacions conflictives del dia a dia, principalment la vivència del símptoma que fa emergir emocions d'impotència, enfado, por i culpa. Els familiars se senten més compresos i alleujats en un 98% de casos.

Després de 4 sessions de mitja, el 80% de les famílies han ajudat a prendre consciència de malaltia a la persona afectada, que s'ha traduït en posterior participació de l'afectada/afectat als nostres serveis d'acompanyament.

75 persones afectades han participat al **Grup de suport per a afectats**

Les persones afectades han manifestat que el grup els ha servit per fer-se més conscients de la seva malaltia i per conèixer millor la seva part sana.

Ha estat un camí d'autoconeixement i d'autoacceptació, en que cada un i una a pogut aprofundir en les seves emocions, per tal de reconèixer-les i expressar-les, sentint-se més alleugerides, menys bloqueixades, més fortes...això per ajudar a enfrontar un tractament especialitzat, al que tenen molta por.

Han manifestat també com la relació i vincle amb la resta de companyes ha resultat d'allò més positiu, reforçant les seves habilitats socials; l'empatia, l'escolta, la comprensió, el respecte, l'ajuda...etc.

El 90% de les participant que no estaven rebent cap tractament, han iniciat tractament durant l'estada al Grup de Suport.

70 familiars han assistit als **tallers monogràfics**; cicle de 4 tallers de diferents temàtiques precedits pel **Curs per familiars**, en el que s'explica de forma teòrica què són els TCA's, criteris diagnòstics, manifestacions, causes i tractaments.

l'assistència a les 5 sessions esdevé un itinerari recomanable per entendre la malaltia i els 4 factors clau per acompanyar a la persona afectada; responsabilitat, autoestima, gestió de les emocions i habilitats comunicatives.

Les famílies manifestes en un 99% de casos la seva satisfacció respecte l'activitat. Un 70% d'elles demanen més ajuda després dels tallers, assisteixen al Grup de Suport per familiars, demanen altres acollides individuals, etc.

Conferències i taules rodones:

Febrer 2013 "l'obesitat no és només una qüestió de pes". 47 assistents

Abril 2013 "Vèncer l'anorèxia; què en pensen les pacients" 54 assistents

Socis i Col.laboradors

105 nous socis i sòcies; famílies i persones afectades que han demanat ajuda i han decidit col·laborar amb l'entitat afavorint així a la sostenibilitat de la nostra tasca.

27 persones han col·laborat amb l'associació entre voluntaris i estudiants en pràctiques.

Programa de prevenció i promoció de la Salut

21.215 BENEFICIARIS

Formació a l'escola, a les ampes, als centres oberts, als tècnics municipals , als serveis socials

Ajudem a la detecció precoç amb pares i tutors

Orientem la família sobre els millors tractaments i centres

El Voluntariat de l'ACAB Compromís, Servei i Rigor

Equip multidisciplinar d'experts en l'acompanyament social d'afectats i familiars amb un trastorn de la conducta alimentària



Campanyes i accions de sensibilització

BARÒMETRE ATENCIÓ SANITÀRIA 2013

Presentació a la Conselleria de les principals conclusions sobre l'atenció a Catalunya dels trastorns de la conducta alimentària

PARTICIPACIÓ EN LA CREACIÓ DEL CANAL SALUT TCA i PRESENTACIÓ EN RODA DE PREMSA

<http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.8e66ed6321f723b4ba963bb4b0c0e1a0/?vgnextoid=3ba12f1e3588e310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=3ba12f1e3588e310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>



SI NO MENGES RES DEIXES DE SER TU #ResSer CAMPANYA DE PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC ENTRE JOVES

Distribució 5000 ampolles entitats joves, salut, dones, educació, lleure de Catalunya -
Presentació a 100 entitats CNJC assemblea anual i adhesió - **Participació i adhesió persones rellevants en l'àmbit juvenil** : Amélie, Vuit, DJ Luxury, Àlex Batllori, Laia Sanz, Mònica Terribas, Xavier Grasset, Màrius serra, Carles Campuzano, Maria Xinxó -
 Presentació a la Jornada de Valladolid com exemple exitós de Campaña universal de prevenció per Pedro Ruiz - Presentació davant agrupacions de centres de lleure - **+7100 visualitzacions del video viral #ResSer** a les Universitats en català i castellà -
 Col.laboració difusió des d'Universia i des de la Xarxa Universitats Saludables - Participació al Consell de Salut de l'Alt Empordà - **2.193.882 impactes a les xarxes socials** (twitter, facebook, flickr, google plus,...) - Aparicions en premsa: * Vilaweb * Diari de Girona * Adolescents.naciodigital.cat * El Punt Avui (Semàfor verd Director de Joventut) * ARA * E-colonies.cat * ACN * Catalunya Radio - Els matins * La Razón * Social.cat * Diari de l'Empordà info * Radio Olot * Dones en Xarxa * Presspeapol * Informatiu TVEspanyola



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

AGRAÏMENTS

Socis

Voluntaris

Junta

Col.laboradors

Escoles i AMPAS

Estudiants en pràctiques

Treballadors

Patrocinadors



Generalitat
de Catalunya



Obra Social "la Caixa"



Fundació Privada
Reddis
Reus, 1992-2012

FUNDACION

mariafranciscade

ROVIRALTA



Ajuntament de Barcelona



Fundación
Antoni
Serra Santamans