

QUÈ PODEM FER PER COMBATRE L'APOLOGIA DE L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA A INTERNET

A LA POBLACIÓ EN GENERAL

- L'ANORÈXIA, LA BULÍMIA I ELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA, SÓN MALALTIES CURABLES AMB UN TRACTAMENT ESPECIALITZAT I EL SUPORT FAMILIAR ADEQUAT. LA DETECCIÓ PRECOÇ ÉS UN FACTOR DE BON PRONÒSTIC. DAVANT DE QUALSEVOL SOSPITA CONSULTA AVUI ,NO HO DEIXIS PER DEMÀ
 - CONSULTA@ACAB.ORG - 934549109
 - <http://trastornsalimentaris.gencat.cat>

- DENUNCIAR TOTS ELS CONTINGUTS QUE FAGIN APOLOGIA DELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA COM L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA
 - + ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA
http://www.acab.org/ca/documentacio/actua-denuncia_consulta@acab.org
934549109

 - + POLICIA DE LA GENERALITAT - MOSSOS D'ESQUADRA. INTERNET SEGURA
internetsegura@gencat.cat

 - + CENTRE DE SEGURETAT DE LA INFORMACIÓ DE CATALUNYA-CESICAT . 902 112 444 -
internetsegura@cesicat.cat

- LES DIETES AUTOIMPOSADES I RESTRICTIVES DE L'ALIMENTACIÓ SÓN LA PORTA D'ENTRADA A L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA EN UN 97% DELS CASOS. LES DIETES MIRACLE O MAL REALITZADES O NO RECEPTADES PER UN ESPECIALISTA COMPORTEN UN RISC ELEVADÍSSIM PER A LA SALUT, ESPECIALMENT EN EL CAS DELS JOVES I LES DONES. LA INFORMACIÓ SOBRE DIETES PER APRIMAR A INTERNET S'HAN DE CONTRASTAR AMB UN ESPECIALISTA DE LA SALUT PER EVITAR QUE PUGUIN CONDUIR A DESENVOLUPAR UN TRASTORN DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

- ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ QUE PARLIN DEL FENOMEN DE L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA A INTERNET HAN D'EVITAR ESMENTAR LES PARAULES CLAU RELACIONADES AMB LES PÀGINES QUE EN FAN APOLOGIA I QUE SERIEN INCITADORES DE L'EFECTE CURIÓS I PORTARIEN AL MENOR O QUALSEVOL ALTRE CIUTADÀ A BUSCAR-LES AMB EL CONSEQÜENT RISC DE SALUT . ÉS RECOMANABLE PROPOSAR

CONTINGUTS RIGUROSOS SOBRE AQUESTES MALALTIES I SOBRETOT PRESENTAR AQUESTES MALALTIES COM A MALALTIES MENTALS AMB GREUS CONSEQÜÈNCIES DE SALUT I SOCIALS

A LES FAMÍLIES

- EDUCACIÓ ACTIVA EN L'ÚS DE LES TECNOLOGIES I ALFABETITZACIÓ CRÍTICA EN L'ÚS D'INTERNET

A LES EMPRESES

- LES EMPRESES ALLOTJADORES O PROVEÏDORES D'INTERNET HAN DE VETLLAR PER TAL QUE ELS CONTINGUTS RELACIONATS AMB AQUESTES MALALTIES SIGUIN RIGUROSOS I RESPECTUOSOS

AL GOVERN I ALS PARTITS POLÍTICS

- REGULACIÓ LEGISLATIVA EFECTIVA QUE IMPEDEIXI LA INCITACIÓ DE LA MALALTIA A TRAVÉS D'INTERNET I LES XARXES SOCIALS
- PROMOURE ACCIONS DE FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ PER GARANTIR ACCIONS ENCAMINADES A UN MILLOR CONEIXEMENT I ATENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA