

XERRADA

LES LLAVORS D'UNA SANA AUTOESTIMA EN ELS FILLS I FILLES



Conferència a càrrec de:

EVA BACH

Pedagoga, mestra, professora de diversos màsters i postgraus, columnista del Diari Ara Criatures i autora de diversos llibres: "Educar per estimar la vida", "La bellesa de sentir", "Por amor a mi familia", "Adolescentes, qué maravilla", "La asertividad", "Des-educat", "Sedueix-te per seduir" i d'un llibre sobre educadors i educadores influencers que sortirà aquest 2019.

Breu descripció:

"Què és i què no és l'autoestima?"

Quines són les seves fonts i els seus nutrients principals? Quines són les qualitats d'una sana autoestima? Què podem fer els pares, mares i professionals per afavorir una sana autoestima en adolescents i

joves? Quin efecte té el llenguatge que fem servir sobre la autoestima? La conferència de l'Eva Bach donarà resposta a aquestes preguntes i ens proporcionarà recursos per afavorir una sana autoestima"

Quan? Dimarts 11 de juny - 18:30 h.

On? Sala Francesc Cambó del Recinte Modernista de Sant Pau

Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 167. Barcelona

Quant? Conferència gratuïta

Places limitades. És necessari inscriure's:

www.acab.org · T.: 93 454 92 75 · E-mail: acab@acab.org



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

Amb el suport:



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Barcelona

Fundació
Josep Botet



Obra Social "la Caixa"