



Vols assolir una integració social plena?

Vols tornar a tenir autonomia?

Vols tornar a estudiar?

Vols disposar de millors perspectives professionals?

Enhorabona, has superat amb èxit un tractament intensiu d'un trastorn de comportament alimentari. Ha arribat el moment de reprendre la teva vida i afrontar-la amb més il·lusió que mai. Tot l'esforç que has destinat en la teva curació, ara serà compensat. Comença doncs una nova etapa on et calen coneixements, procediments, valors, habilitats i actituds que permetran desenvolupar-te de manera natural a la vida i relacionar-te amb l'entorn.

ACAB t'ofereix les eines necessàries per reprendre els estudis, per orientar la vida professional, per reactivar la vida social, per gestionar el temps lliure i d'oci, per retrobar aficions i trobar-ne de noves.

ACAB treballa perquè tu assoleixis una bona autoestima, autonomia i auto-concepte.

ACAB t'ajuda a aprofundir en aspectes essencials per a les relacions i la comunicació entre persones.

Ha arribat el moment d'integrar-se a la societat de la millor manera possible.


Vine a l'Acab

i t'ajudarem

COM HO FAREM?

Una entrevista inicial d'acollida i valoració ens ajudarà a conèixer-te millor. Elaborarem un itinerari personalitzat on definirem el que volem aconseguir junts. Farem un seguiment i valorarem els resultats obtinguts.

CONDICIONS I REQUISITS:

- * Recomanació de la unitat terapèutica. Assistència, puntualitat i compromís.
 - * Dedicació aproximada d'una hora setmanal en funció de l'itinerari personalitzat.
 - * Per més informació podeu contactar amb l'Elisabeth Aguilar/Maria Sindreu al **934 54 91 09** o bé a la nostra web **www.acab.org**, en l'apartat ajuda't trobareu una butlleta per sol·licitar més informació del Programa de Reprendre el camí.
- 

Fundación Privada
Maite Iglesias Baciana


CAJA MADRID
OBRA SOCIAL



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulfímia

Tel: 902 116986
www.acab.org
acab@acab.support.org



HA ARRIBAT EL MOMENT DE REPRENDRÉ EL CAMÍ

Junts el farem millor