**Laura Fernàndez Sànchez**

Sóc la Laura Fernàndez, una apassionada de la salut i el benestar de les persones. M’agrada nodrir-me de cada persona que trobo al meu voltant i exprimir els petits moments que em porta la vida.

El meu camí a l’associació comença com a voluntària, per aviat formar part de l’equip de prevenció i promoció de la salut. Actualment m’encarrego de vetllar i cuidar del servei d’atenció a les persones i famílies; i també coordino l’equip de voluntariat.

Graduada en Psicologia per la Universitat Oberta de Catalunya i Tècnic Superior en Dietètica, continuo formant-me en Mindfulness, i continuo aprenent cada dia.