



12/06/2018--12:19 GMT

CAT-TRASTORNS ALIMENTARIS (Previsió)

Les mares de pacients amb TCA se senten més culpables que els pares

Barcelona, 12 juny (EFE).- Les mares de pacients amb trastorns de conducta alimentària (TCA) s'impliquen més en el tractament i, a la vegada, se senten més culpables que els pares, segons un estudi coordinat per l'Hospital Clínic de Barcelona en el marc de la Taula de Diàleg per a la Prevenció dels TCA.

En roda de premsa, el coordinador de la Unitat de TCA de l'Hospital de Bellvitge, Fernando Fernández-Aranda, ha detallat que sobre una escala de 5 -que avalua motivacions o estat emocional dels cuidadors-, la implicació de les mares se situa en 2,68, davant del 2,4 dels pares.

"Hem pogut detectar discrepàncies entre pares i mares: dins d'un mateix nucli familiar, els sentiments eren diferents", ha subratllat Fernández-Aranda amb relació a l'estudi, en el qual han participat 281 familiars de 216 pacients (94,4% noies i 5,6% nois), de 19 anys de mitjana, i amb trastorns com anorèxia, bulímia (9,3%) o afartament compulsiu (3,7%).

Prova de la més gran implicació de les dones, segons Fernández-Aranda, és que el 64,05% de les enquestades eren mares i el 35,9% pares, unes xifres que posen de manifest "que les mares assumeixen el rol de cuidadores en un grau més elevat que els pares".

L'enquesta, a més, posa en relleu que les mares desenvolupen més sentiments negatius, com la tristesa, la por, la ràbia o la culpa, que els pares.

Segons el coordinador de la Unitat de TCA de l'Hospital de Bellvitge, les diferències entre pares i mares s'ha d'atribuir-les als "trets de personalitat i a les dinàmiques".

"Quan un s'implica molt, l'altre s'implica menys: els dos han de ser conscients que tots dos han d'empènyer i repartir el grau d'implicació", ha demanat Fernández-Aranda.

No obstant això, els sentiments positius, com la tranquil·litat, l'orgull cap als fills o l'esperança en la seva recuperació, es donen d'igual forma entre mares i pares.

Segons els seus promotors, aquest és el primer estudi de la Unió Europea que se centra en la "càrrega emocional que patien els familiars" i que, a més, compta amb una segona enquesta que analitza les habilitats i actituds dels 265 familiars de pacients de 13 hospitals públics i centres privats.

El qüestionari aborda 27 preguntes d'aspectes com la contextualització, l'autocuidado del cuidador, mossegar-se la llengua, l'acceptació de la malaltia, la intel·ligència emocional i la resistència a la frustració.

Els resultats mostren, segons el doctor, que "on hi havia més dificultats era en l'autocuidado i en mossegar-se la llengua" perquè "no reprotxar res costava molt".

Així mateix en aquesta enquesta també s'han detectat discrepàncies entre pares i mares ja que elles estan més implicades emocionalment i presenten "més dificultat per prendre distància amb la malaltia", mentre que els pares "estan més distanciat i presenten més facilitat per a veure-ho amb una certa distància".

Davant aquesta situació, ha recomanat als progenitors estar presents durant tot el procés, cuidar-se a ells mateixos, sortint a sopar o de vacances sense sentir-se culpables, confiar en els fills, comptar fins a 10 abans de

retreure-li la seva conducta alimentària -"algunes preguntes generen més confrontació que una altra cosa", ha assenyalat- i, sobretot, parlar obertament sobre el trastorn.

Totes aquestes mesures, segons la directora de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), Sara Bujalance, responen al "paper fonamental que tenen les famílies tant en la prevenció com en el tractament dels TCA".

En aquest sentit, Laia Asso, de la Societat Catalana de Pediatria, ha demanat a totes les famílies, sobretot les que tenen fills de 0 a 12 anys, adoptar "factors protectors", és a dir, "accions que poden portar a terme activament per prevenir la malaltia".

"Cal situar el focus a la taula, un moment privilegiat per posar en marxa tots els mecanismes de comunicació; a casa, amb una criança positiva, i a la societat, on cal desenvolupar el sentit crític al voltant dels cànons i estereotips", ha detallat Asso.

La Taula de Diàleg, impulsada per la Generalitat a través de l'Agència Catalana de Consum (ACC), ha posat en marxa la campanya "Implica't", que inclou la difusió de 130.000 díptics informatius, per a conscienciar de la importància d'implicar-se en la prevenció i la recuperació d'uns trastorns que afecten prop de 28.000 adolescents i joves catalans. EFE

crb/rq-mpe

(Recursos d'arxiu en www.lafototeca.com. Codi 1716382 i altres)

Referència: **24648745**

Temàtica: **Sanitat i salut ; Malaltia ; Trastorns alimentaris | Sanitat i salut ; Malalties | Sanitat i salut ; Pacients**



TXT



NewsML