



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## COMUNICAT DE PREMSA

Barcelona, a 28 de novembre de 2019

### **Amb motiu del Dia Internacional de la lluita contra els Trastorns de la Conducta Alimentària l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia alerta que 5 de cada 100 persones que pateixen anorèxia nerviosa moriran.**

Amb motiu del Dia Internacional Contra els Trastorns de la Conducta Alimentària que se celebra el pròxim 30 de novembre, l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia vol alertar que:

- 1 de cada 20 adolescents pateix un TCA i 3 més estan en risc de patir-ne.
- És la tercera malaltia crònica entre la població adolescent.
- La mitjana de temps de curació de la malaltia és de 4'5 anys.
- S'estima que a cada aula de secundària hi ha un 1,5 cas.

**“Malgrat tot, la bona notícia és que amb un tractament especialitzat, el suport de la família i la presa de consciència de la persona malalta, es poden curar. Actualment la taxa de curació és del 70%, afirma Ramon Guàrdia, President de l'associació.**

Aprofitem la celebració del Dia Mundial de la lluita contra els Trastorns de la Conducta Alimentària per demanar al sistema públic de salut:

**- Una millora immediata de l'atenció dels TCA des de la xarxa d'atenció primària, ja que actualment és ineficient, tant en el diagnòstic com en el tractament dels trastorns de la conducta alimentària.**

#### **Per a mésinformació:**

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## COMUNICAT DE PREMSA

Des de l'Associació **oferim un servei gratuït** d'assessorament i acompanyament a les persones afectades i les seves famílies que **atén més de 2.100 persones l'any**.

Els nostres serveis són:

- Servei d'assessorament presencial i on-line.
- Cursos i tallers per a famílies.
- Grups d'ajuda per a persones malaltes.

**Si es necessita ajuda**, es pot trucar al telèfon de l'associació **93 454 91 09** o enviar un mail a [acab@acab.org](mailto:acab@acab.org)

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que treballa per ajudar les persones i famílies que han de fer front a aquestes patologies.  
Va néixer el 1992 a l'Hospital Clínic de Barcelona.

### Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació  
[malegret@acab.org](mailto:malegret@acab.org) · [www.acab.org](http://www.acab.org)  
93 454 91 09 · 680 262 921

