



Dossier de premsa



**Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia**



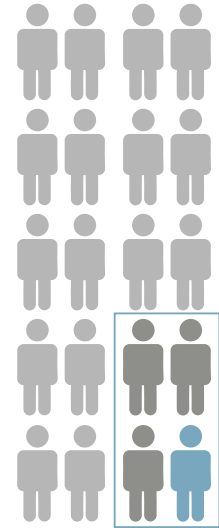
Qui som i què fem

1. Els trastorns de la conducta alimentària (TCA)
2. L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia
3. Col·laboracions
4. En què estem treballant actualment?
5. Comunicacions ACAB
6. Contacte

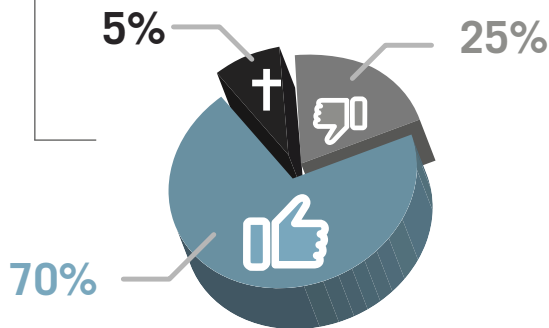
Qui som i què fem

1. Els trastorns de la conducta alimentària (TCA)

- Els **principals TCA** són l'anoressia nerviosa, la bulímia nerviosa, el trastorn per afartament i el trastorn de la conducta alimentària no especificat.
- L'anoressia nerviosa és el trastorn menys freqüent.
- Un **5% de la població adolescent femenina pateix un TCA** i un 11% més està en risc.
- Són trastorns greus i complexos, de llarga durada, que necessiten **una mitja de 4-5 anys de tractament especialitzat per ser superats**.
- Són el trastorn mental amb una **taxa de mortalitat més elevada** (un 5% en l'anoressia nerviosa).
- El **70% es recupera** si rep un tractament adequat i el 20-25% cronifica.



1 de cada 20 adolescents pateix un **TCA** i 3 més estan en risc de patir-ne. És la **tercera malaltia crònica** entre la població adolescent



Són el trastorn mental amb una de les taxes de **mortalitat** més elevades (un 5%)
La recuperació és possible
(un 70% es recupera)

La mitjana de **temps per recuperar-se** se situa entre els **4-5 anys**



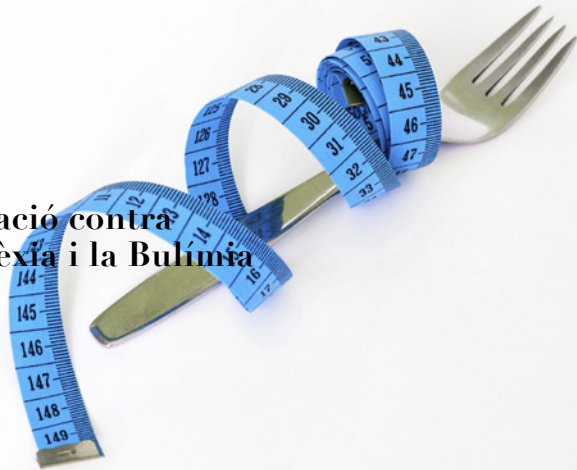


Qui som?

Entitat sense ànim de lucre, nascuda el 1992 a l'Hospital Clínic de Barcelona, a mans de pares i mares que tenien un fill/a afectat per un TCA i amb la col·laboració dels professionals de la Unitat de Tractament.



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

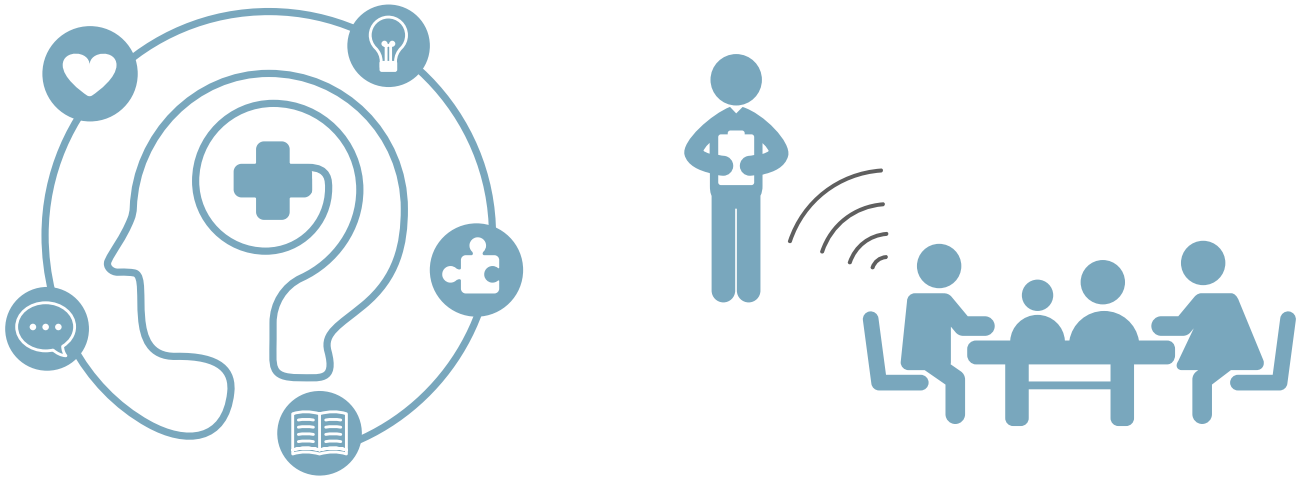


Què fem?

- **Vetllar** perquè tothom que pateix un TCA a Catalunya rebi un tractament especialitzat i satisfactori.
- Ajudar a les persones i famílies que s'han d'enfrontar a un TCA oferint-los **un servei d'informació, acompanyament i suport emocional (2.000 atencions anuals)**.
- Dur a terme un programa de **prevenció** de TCA i promoció de la salut, i accions de **sensibilització** social respecte aquests trastorns (Arribem a **més de 8.000 alumnes cada any**).



- Formem part de la **Federación Española de Asociaciones Contra la Anorexia y la Bulimia** (FEACAB) i de la **Federació Catalana del Voluntariat Social**.
- Liderem, conjuntament amb l'Agència Catalana de Consum i des del 2012, la **Taula de Diàleg per a la Prevenció dels TCA**, en la que participen unitats de tractament públiques i privades, universitats, societats científiques, el Dpt. De Salut, el Dpt. De Treball, Afers Socials i Famílies, l'Ajt. De BCN i d'altres entitats.
- Comptem amb el suport del Dpt. De Salut, el Dpt. De Treball, Afers Socials i Famílies, l'Agència Catalana de Consum, l'Agència Catalana de Joventut, la Diputació de Barcelona, Dipsalut, l'Ajt. De Barcelona, l'Obra Social La Caixa i diverses Fundacions Privades.



- **Millora de l'atenció dels TCA des de la xarxa d'atenció primària (CAP – CSMIJ/CSMA) (Dpt. Salut):**
 - > Freqüència de visites reduïda i visites curtes i basades en el control del pes
 - > No hi ha teràpia psicològica i no s'inclou a la família com a part del tractament
 - > Demanem ESPECIALITZACIÓ I TEMPS.
- **Aturar l'apologia dels TCA a la xarxa (proana i mia) (Taula de Diàleg):**
 - > DECRET LLEI 2/2019, de 22 de gener, de modificació de la Llei 22/2010, de 20 de juliol, del Codi de consum de Catalunya, per tal d'incorporar mesures contra els trastorns de la conducta alimentària
- **Fer presents la salut i la diversitat a les passarel·les de moda:**
 - > 080 Barcelona Fashion Week: Accions de sensibilització i pressió per aconseguir un IMC mínim per desfilat.

- **Prevenió i detecció precoç dels trastorns de la conducta alimentària:**
 - > **Recollida de dades sobre conductes de risc relacionades amb l'alimentació i la imatge corporal de més de 8.000 alumnes catalans, d'entre 12 i 16 anys:**
 - Dietes restrictives per perdre pes
 - Altres conductes per perdre pes (activitat física compulsiva, purgues...)
 - Satisfacció corporal
 - Bullying.
 - > **Creació web dirigida a joves per donar resposta a les inquietuds i dubtes que tenen sobre el cos i l'alimentació.**
 - > **Creació d'un joc per treballar els factors de protecció davant els trastorns de la conducta alimentària (Vacuna psicològica).**





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

Març

Publicació Baròmetre
Atenció Sanitària

Setembre

Publicació enquestes
adolescents

Novembre

Dia Internacional
dels TCA



Sara Bujalance

Directora General

sbujalance@acab.org

93 454 91 09

636 692 681

Mar Alegret

Directora de Comunicació

malegrat@acab.org

93 454 91 09

680 262 921

Gràcies!



**Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia**