



## NOTA DE PREMSA

Barcelona, 18 de setembre de 2019

### ***Un 23% dels adolescents d'entre 12 i 14 anys estan en risc de patir anorèxia o bulímia***

- L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia va posar en marxa una enquesta durant els cursos escolar 2018-19 a joves d'entre 12 i 16 anys d'escoles de tot Catalunya.
- L'enquesta analitzava el comportament i hàbits relacionats amb la vida saludable dels adolescents.

Un 23% dels adolescents d'entre 12 i 14 anys han fet dieta per aprimar-se sense control mèdic; un 45% són noies i només un 4%, nois.

Aquesta dada posa de manifest el perill de les dietes sense control, ja que suposen un possible desencadenant d'un trastorn de la conducta alimentària com l'anorèxia o una bulímia.

La informació anterior cobra més significat si observem que 4 de cada 10 adolescents voldria canviar alguna part del seu cos. Una dada molt elevada si tenim en compte que parlem d'edats molt vulnerables, en les que el risc de desenvolupar una anorèxia o una bulímia és molt elevat, significa Sara Bujalance, Directora de l'associació contra l'anorèxia i la bulímia.

### **El 39% dels adolescents afirma haver rebut burles pel seu físic.**

Una dada molt preocupant que aboca aquesta enquesta és que el 39% dels adolescents entrevistats han patit burles pel seu físic. Cal recordar els comentaris negatius sobre el físic de l'infant o adolescent, tant per

#### **Per a més informació:**

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





## NOTA DE PREMSA

part de la seva família com per part dels companys i companyes són també un factor de risc a l'hora de desenvolupar una anorèxia o bulímia nervioses.

### **Un 8% dels enquestats creu que pot estar patint un problema d'alimentació**

Davant la pregunta de si creuen que estan patint un problema d'alimentació, la resposta ha estat alarmant: un 8% creu que sí i un 18% no ho té clar. Davant la sospita d'un possible cas a casa o l'aula és important parlar amb el noi o noia i demanar ajuda professional.

### **Els adolescents fan mínim un àpat diari en família**

L'enquesta ha posat de manifest una dada positiva i és que la majoria de joves fa un àpat en família acompanyats del pare o la mare o tots dos un cop al dia i sol coincidir amb el sopar (80%) "Aquesta dada és molt important, ja que un àpat en família redueix un 35% la possibilitat de patir un TCA. Quan es parla d'un àpat en família cal concretar que ha de ser acompanyat d'un adult de referència" puntualitza Sara Bujalance.

La part negativa d'aquesta dada és que un 72% dels enquestats afirmen que fan servir un aparell tecnològic: tv, mòbil, tableta durant algun àpat del dia. A l'hora de seure a taula val la pena apagar la tv i deixar mòbils i tablets lluny, perquè poden interferir en la conversa i relació dels membres de la família. Es tracta d'aprofitar el moment realment en família, comenta Sara Bujalance.

### **A cada classe es detecta de promig un cas de trastorn**

L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia va visitar 88 centres durant el curs escolar 2018-19 amb el programa, *Quan no t'agrades, emmalalteixes!*

Es tracta de tallers dirigits a l'alumnat de primària, secundària i batxillerat/cicles formatius que tenen com a objectiu prevenir els trastorns

#### **Per a més informació:**

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## NOTA DE PREMSA

de la conducta alimentària i treballar l'autoestima així com detectar de forma primerenca possibles casos.

Els cursos i tallers són "una oportunitat perquè els nostres professionals puguin detectar possibles casos de TCA i actuar a temps"

"Durant el curs 2018-19 les professionals de l'ACAB que imparteixen els cursos van detectar de promig un cas de possible trastorn a cada aula, afirma Sara Bujalance.

### ***Campanya Aturem l'anorèxia amb l'escola!***

Davant aquestes dades tan alarmants, enguany l'ACAB ha posat en marxa la campanya *Aturem l'anorèxia amb l'escola!*. per prevenir els TCA i treballar conjuntament amb les escoles de Catalunya, els Ajuntaments, professionals de la salut i institucions en la prevenció dels TCA.

Què és l'ACAB?

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que treballa per ajudar les persones i famílies que han de fer front a aquestes patologies. Va néixer el 1992 a l'Hospital Clínic de Barcelona.

### **Per a més informació:**

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921



## NOTA DE PREMSA

### Fitxa tècnica de l'enquesta i els cursos

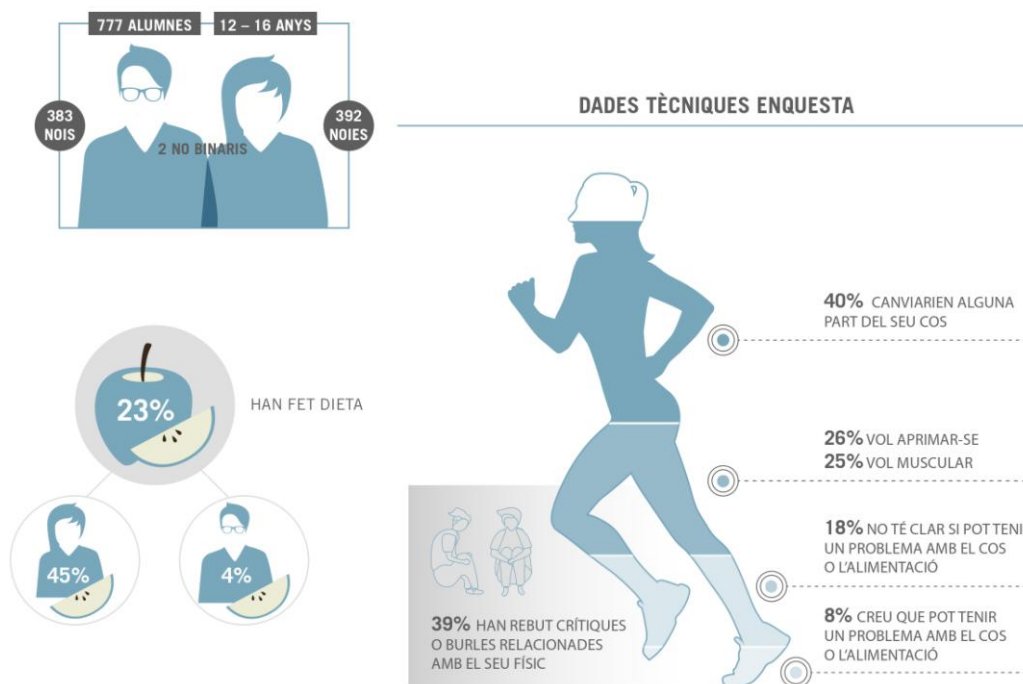
Total població enquestada: 777 alumnes

Cursos: de 1r ESO a 4t ESO

Centres: 14 centres de Catalunya

Tipologia centres: Centres educatius públics, privats i concertats.

Calendari: Enquesta realitzada entre els mesos de març i juny de 2019.



### Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## NOTA DE PREMSA

**Per a més informació:**

Mar Alegret Directora Comunicació  
malegret@acab.org · [www.acab.org](http://www.acab.org)  
93 454 91 09 · 680 262 921

