



NOTA DE PREMSA

Barcelona, 15 d'abril de 2020

L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia alerta que els casos de trastorns de la conducta alimentària s'han agreujat des de l'estat d'alarma

- Les consultes rebudes al servei d'atenció a l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia alerten d'un agreujament de la salut mental.
- L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia té un servei gratuït i exclusiu per atendre les famílies i les persones afectades. És una atenció que funciona tot l'any i que s'ha hagut d'ampliar i reforçar durant la crisi.

Gestionar el confinament pot ser especialment difícil quan un dels membres de la família pateix un trastorn de la conducta alimentària (TCA) com una anorèxia o una bulímia perquè és habitual que la irritabilitat, l'ansietat, la dificultat per menjar i la conflictivitat augmentin.

La crisi del coronavirus ha provocat major confusió i angoixa a aquelles persones que encara no estan rebent un tractament especialitzat i a les seves famílies davant la dificultat d'iniciar un tractament en ple confinament. **També ha provocat que en alguns casos, davant la impossibilitat de realitzar teràpies presencials amb la freqüència desitjada, hagi tingut lloc un empitjorament dels símptomes.** Explica Sara Bujalance, directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





NOTA DE PREMSA

Si en condicions normals és habitual que les famílies se sentin perdudes, confoses i espantades quan han de fer front a un TCA, en la situació de confinament actual tota aquesta incertesa, por i "no sè què fer" augmenten, per això **"les consultes que estem rebent tenen a veure amb proporcionar pautes d'actuació, orientació i acompanyament emocional perquè siguin capaços de gestionar la dinàmica familiar de la millor manera possible"** Afegeix Sara Bujalance, directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

"Ens estem trobant també amb persones afectades que viuen soles que necessiten un acompanyament "extra" durant tot aquest procés, que les ajuda a no sentir-se soles, a seguir connectades amb el món i a treballar la motivació per superar el trastorn" comenta la Sara Bujalance

"Hem de recordar que l'anorèxia i la Bulímia són malalties molt greus que afecten 1 de cada 20 noies, és per aquest motiu que el seguiment i acompanyament durant aquesta crisi es fa molt necessària " afirma Sara Bujalance.

La **Bàrbara Alcaide, mare d'una noia amb anorèxia** que està sent atesa per l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia, afirma que **"es fa molt difícil conviure amb el trastorn quan no es pot accedir als recursos sanitaris que necessitem. El tracte amb la meva filla és molt complicat, ja que tendeix a l'aïllament i a no voler parlar de com se sent o com ho està vivint"**

Per millorar aquesta atenció, l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia ha reforçat el seu servei d'atenció i ha elaborat un manual juntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu per abordar els trastorns de la conducta alimentària durant el confinament. També tenen a la seva disponibilitat la Guia per a famílies de persones amb un TCA que l'associació va elaborar conjuntament amb la Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

Les guies estan disponibles a la pàgina web de l'entitat www.acab.org



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

COMUNICAT COVID- 19

Tenim un **servei gratuït** d'orientació i acompanyament per a les persones afectades per un Trastorn de la Conducta Alimentària i les seves famílies.

Funciona de dilluns a divendres
de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 20:00.

Per telèfon **93 454 91 09** o mail: **consulta@acab.org**

Un equip especialitzat us atindrà i oferirà atenció personalitzada.

Desitgem que les vostres famílies i vosaltres estigueu el millor possible.

www.acab.org

Si vols veure el comunicat clica [aquí](#)

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que va néixer l'any 1992, impulsada coordinadament entre familiars i especialistes de L'Hospital Clínic de Barcelona. Des d'ACAB ajudem i acompanyem a persones afectades per un trastorn de la conducta alimentària i als seus familiars. També portem a terme accions de sensibilització per alertar a la societat sobre les conseqüències i riscos sanitaris i socials d'aquests trastorns.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

