



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

Barcelona, 2 de juny de 2020

Es tripliquen les consultes sobre trastorns de la conducta alimentària durant el confinament

- Amb motiu del Dia mundial de l'Acció pels Trastorns de la Conducta Alimentària, que se celebra el 2 de juny, l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia alerta de l'augment de casos arran de la crisi de la COVID19
- L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia denuncia que no hi ha prou recursos per atendre tots els casos i les famílies.

La crisi de la Covid-19 ha triplicat "la demanda dels serveis que ofereix l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia. Les acollides que abans del confinament es feien presencials i que ara es fan per telèfon o videoconferència s'han triplicat; pel que fa a les consultes telefòniques també s'han triplicat respecte a les mateixes dades de l'any anterior; i pel que fa als mails de consulta que rebem setmanalment s'han quintuplicat, especialment per part del públic adolescent", comenta Sara Bujalance, Directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

"Des de l'Associació preveiem un augment i agreujament dels casos i és per aquest motiu que el seguiment i acompanyament després del confinament es farà més necessari que mai. Sobretot entre la població més jove, en ple desenvolupament físic i emocional. Per això, des de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia s'ha reforçat l'equip i els serveis que oferim", afirma Sara Bujalance.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





NOTA DE PREMSA

La crisi de la Covid 19 ha augmentat la confusió i angoixa a aquelles persones que encara no estan rebent un tractament especialitzat i a les seves famílies davant la dificultat d'iniciar un tractament en ple confinament. **"També ha provocat que en alguns casos, davant la impossibilitat de realitzar teràpies presencials amb la freqüència desitjada, hagi tingut lloc un empitjorament dels símptomes, i per tant, un augment en la demanda d'ajuda"** Explica Sara Bujalance, directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

Si en condicions normals és habitual que les famílies se sentin perdudes, confoses i espantades quan han de fer front a un TCA, en la situació de confinament actual tota aquesta incertesa, por i "no sé què fer" han augmentat. Per això **"les consultes que estem rebent tenen a veure amb proporcionar pautes d'actuació, orientació i acompanyament emocional perquè siguin capaços de gestionar la dinàmica familiar de la millor manera possible"** Afegeix Sara Bujalance, directora de l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia.

"Ens hem trobat també amb persones afectades que viuen soles que han necessitat un acompanyament "extra" durant tot aquest procés, que les ha ajudat a no sentir-se soles, a seguir connectades amb el món i a treballar la motivació per superar el trastorn" comenta la Sara Bujalance

Per millorar aquesta atenció, des de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia hem reforçat el servei d'atenció a les famílies i persones afectades amb grups de suport psicosocial i cicles de webinars gratuïts sobre gestió emocional. També hem elaborat un manual juntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu per abordar els trastorns de la conducta alimentària durant el confinament.

Tota la informació està disponible a la pàgina web de l'entitat www.acab.org

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que va néixer l'any 1992, impulsada coordinadament entre familiars i especialistes de L'Hospital Clínic de Barcelona. Des d'ACAB **ajudem i acompanyem a persones afectades per un trastorn de la conducta alimentària i als seus familiars**. També portem a terme accions de sensibilització per alertar a la societat sobre les conseqüències i riscos sanitaris i socials d'aquests trastorns.

Si necessites ajuda, truca'ns 93 454 91 09

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

