



NOTA DE PREMSA

Barcelona, 14 de abril de 2020

La Asociación contra la anorexia y la bulimia alerta de que se han agravado los casos de trastornos de la conducta alimentaria desde el estado de alarma.

- Las consultas recibidas al servicio de atención de la Asociación contra la anorexia y la bulimia alertan de un agravamiento de la salud mental.
- La Asociación contra la anorexia y la bulimia ofrece un servicio gratuito y exclusivo para atender familias y personas afectadas durante todo el año, pero durante la crisis se ha tenido que reforzar.

Gestionar el confinamiento puede ser especialmente difícil cuando uno de los miembros de la familia padece un trastorno de la Conducta alimentaria como una anorexia o una bulimia porque es habitual que la irritabilidad, la ansiedad, la dificultad para comer y la conflictividad aumenten.

La crisis del coronavirus han provocado mayor confusión y angustia a aquellas personas que aún no están recibiendo un tratamiento especializado y a sus familias ante la dificultad de iniciar un tratamiento en pleno confinamiento. . **También ha provocado que en algunos casos, ante la imposibilidad de de realizar terapias presenciales con la frecuencia deseada, haya tenido lugar un empeoramiento de los síntomas.** Explica Sara Bujalance, Directora de la Asociación contra la anorexia y la bulimia.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





NOTA DE PREMSA

Si en condiciones normales es habitual que las familias se sientan perdidas, confundidas y asustadas cuando tienen que hacer frente a un TCA, en la situación de confinamiento actual toda esta incerteza, miedo y "no sé qué hacer" aumentan, por esto **"las consultas que estamos recibiendo tienen que ver con proporcionar pautas de actuación, orientación y acompañamiento emocional para que sean capaces de gestionar la dinámica familiar de la mejor manera posible"** Explica Sara Bujalance, directora de la Asociación contra la anorexia y la bulimia.

Nos estamos encontrando también con personas afectadas que viven solas y que necesitan un acompañamiento "extra" durante todo este proceso, que les ayuda a no sentirse solas, a seguir conectadas con el mundo y a trabajar la motivación para superar el trastorno. Añade la directora

"Recordemos que la anorexia y la bulimia son enfermedades muy graves que afectan 1 de cada 20 chicas, es por este motivo de recordar que l'anorèxia i la Bulímia són malalties molt greus que afecten 1 de cada 20 noies, és per aquest motiu que el seguiment i acompanyament durant aquesta crisi es fa molt necessària " Afirma Sara Bujalance.

La Bàrbara Alcaide, madre de una chica con anorexia que está siendo atendida por la Asociación contra la anorexia y la bulimia afirma que **"se hace muy difícil convivir con el trastorno cuando no se puede acceder a los recursos sanitarios que necesitamos. El trato con mi hija es muy complicado ya que tiende al aislamiento y a no querer hablar de cómo se siente o cómo lo está viviendo.**

Para mejorar la atención, mejorar esta atención, la Asociación contra la anorexia y la bulimia ha reforzado su servicio de atención y ha elaborado un manual juntamente con el Hospital Sant Joan de Déu de cómo abordar los trastornos de la conducta alimentaria durante el confinamiento. También tienen

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

a a Guia para familias de personas con un TCA que la asociación elaboró conjuntamente con la Mesa de diálogo para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario.

La guías están disponibles en la página web de la asociación www.acab.org



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

COMUNICAT COVID- 19

Tenim un **servei gratuït** d'orientació i acompanyament per a les persones afectades per un Trastorn de la Conducta Alimentària i les seves famílies.

Funciona de dilluns a divendres
de 9:00 a 14:00 i de 15:00 a 20:00.

Per telèfon **93 454 91 09** o mail: **consulta@acab.org**

Un equip especialitzat us atindrà i oferirà atenció personalitzada.

Desitgem que les vostres famílies i vosaltres estigueu el millor possible.

www.acab.org

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

