



NOTA DE PREMSA

Barcelona 2 de junio de 2020

Se triplican las consultas sobre trastornos de la conducta alimentaria durante el confinamiento

- Con motivo del Día mundial de la Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria, que se celebra el 2 de junio, la Asociación contra la anorexia y la bulimia alerta del aumento de casos a raíz de la crisis de la COVID19
- La Asociación contra la anorexia y la bulimia denuncia que no hay suficientes recursos para atender a las personas afectadas y sus familias.

La crisis de la Covid19 ha triplicado "la demanda de los servicios que ofrece la Asociación contra la anorexia y la bulimia. Las acogidas que antes del confinamiento se hacían presenciales y que ahora se hacen por teléfono o videoconferencia se han triplicado; en cuanto a las consultas telefónicas también se han triplicado respecto a los mismos datos del año anterior, y en cuanto a los mails de consulta que recibimos semanalmente se han quintuplicado, especialmente por parte del público adolescente ", comenta Sara Bujalance, directora de la Asociación contra la anorexia y la bulimia.

"Desde la Asociación prevemos un aumento y agravamiento de los casos y es por este motivo que el seguimiento y acompañamiento después del confinamiento se hará más necesario que nunca. Sobre todo, entre la población más joven, en pleno desarrollo físico y emocional. Por eso, desde la Asociación contra la anorexia y la bulimia se ha reforzado el equipo y los servicios que ofrecemos ", afirma Sara Bujalance.

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

La crisis de la Covid19 ha aumentado la confusión y angustia a aquellas personas que aún no están recibiendo un tratamiento especializado y a sus familias ante la dificultad de iniciar un tratamiento en pleno confinamiento. **"También ha provocado que, en algunos casos, ante la imposibilidad de realizar terapias presenciales con la frecuencia deseada, haya tenido lugar un empeoramiento de los síntomas, y por tanto, un aumento en la demanda de ayuda"** Explica Sara Bujalance, directora del Asociación contra la anorexia y la bulimia.

Si en condiciones normales es habitual que las familias se sientan perdidas, confundidas y asustadas cuando tienen que hacer frente a un TCA, en la situación de confinamiento actual toda esta incertidumbre, miedo y "no sé qué hacer" han aumentado. Por eso **"las consultas que estamos recibiendo tienen que ver con proporcionar pautas de actuación, orientación y acompañamiento emocional para que sean capaces de gestionar la dinámica familiar de la mejor manera posible"** Añade Sara Bujalance, directora de la Asociación contra la anorexia y la bulimia.

"Nos hemos encontrado también con personas afectadas que viven solas que han necesitado un acompañamiento" extra "durante todo este proceso, que las ha ayudado a no sentirse solas, a seguir conectadas con el mundo y a trabajar la motivación para superar el trastorno" comenta Sara Bujalance

Para mejorar esta atención, desde la Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia hemos reforzado el servicio de atención a las familias y personas afectadas con grupos de apoyo psicosocial y ciclos de webinars gratuitos sobre gestión emocional. También hemos elaborado un manual junto con el Hospital San Juan

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

de Dios para abordar los trastornos de la conducta alimentaria durante el confinamiento.

Toda la información está disponible en la página web de la entidad www.acab.org

La Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia es una entidad sin ánimo de lucro que nació en 1992, impulsada coordinadamente entre familiares y especialistas de El Hospital Clínico de Barcelona. Desde ACAB ayudamos y acompañamos a personas afectadas por un trastorno de la conducta alimentaria y sus familiares. También llevamos a cabo acciones de sensibilización para alertar a la sociedad sobre las consecuencias y riesgos sanitarios y sociales de estos trastornos.

Si necesitas ayuda, llámanos 93 454 91 09

Per a més informació:

Mar Alegret Directora Comunicació
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

