



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

9 de cada 10 casos de trastorns de la conducta alimentària afecten les dones.

- Amb motiu del Dia internacional de la Dona, l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia condemna rotundament la pressió social que sofreixen actualment les dones i nenes sobre el seu cos perjudicant seriosament la seva salut, benestar emocional i satisfacció corporal.

Barcelona, 8 març de 2021 -L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia s'uneix avui a la celebració del **Dia Internacional de la Dona** per recordar que **la pressió social exercida sobre les dones i les nenes és un factor de risc amb una influència evident en el desenvolupament i manteniment dels trastorns de la conducta alimentària.** És necessari i urgent canviar el model de bellesa femení actual, excessivament prim, per un model que fomenti la salut i el respecte per la diversitat corporal.

Des de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia volem recordar que 9 de cada 10 casos de trastorns de la conducta alimentària afecten les dones.

Els trastorns de la conducta alimentària **representen la tercera malaltia crònica entre la població femenina adolescent de les societats desenvolupades i occidentalitzades.**

Aprofitem per recordar-vos que des de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia, en col·laboració amb la Fundació Imatge i Autoestima, portem a terme el programa de prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut "[Quan no t'agrades, emmalalteixes](#)", que inclou activitats per a famílies, professionals i per a infants i joves, amb l'objectiu d'**empoderar-los davant d'aquesta pressió social reforçant els factors de protecció** davant els trastorns de la conducta alimentària: una autoestima saludable, una imatge corporal positiva, un estil de vida saludable i el desenvolupament d'un sentit crític vers el model de bellesa actual.

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

Què és l'ACAB?

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que treballa per ajudar les persones i famílies que han de fer front a aquestes patologies. Va néixer el 1992 a l'Hospital Clínic de Barcelona.

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

