



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## NOTA DE PRENSA

# 9 de cada 10 casos de trastornos de la conducta alimentaria afectan a mujeres

- Con motivo del Día internacional de la Mujer, la Asociación contra la anorexia y la bulimia condena rotundamente la presión social que sufren actualmente las mujeres y niñas sobre su cuerpo perjudicando seriamente su salud, bienestar emocional y satisfacción corporal.

Barcelona, 8 de marzo de 2021 - La **Asociación contra la anorexia y la bulimia** se une hoy a la celebración del Día Internacional de la Mujer para recordar **que la presión social ejercida sobre las mujeres y las niñas es un factor de riesgo con una influencia evidente en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria**. Es necesario y urgente cambiar el modelo de belleza femenino actual, excesivamente delgado, por un modelo que fomente la salud y el respeto por la diversidad corporal.

Desde la Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia queremos recordar que **9 de cada 10 casos de trastornos de la conducta alimentaria afectan a mujeres**.

**Los trastornos de la conducta alimentaria representan la tercera enfermedad crónica entre la población femenina adolescente de las sociedades desarrolladas y occidentalizadas.**

Aprovechamos para recordaros que desde la Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia, en colaboración con la Fundación Imagen y Autoestima, llevamos a cabo el programa de prevención de trastornos de la conducta alimentaria y promoción de la salud **“Cuando no te gustas, enfermas”**, que incluye actividades para familias, profesionales y para niños/as y jóvenes, con el objetivo de empoderarlos ante esta presión social reforzando los factores de protección ante los trastornos de la conducta alimentaria: una autoestima saludable, una imagen corporal positiva, un estilo de vida saludable y el desarrollo de un sentido crítico hacia el modelo de belleza actual.

### Para más información:

Mar Alegret  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## NOTA DE PRENSA

**¿Qué es la ACAB?**

**La Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia es una entidad sin afán de lucro que trabaja para ayudar a las personas y familias que tienen que hacer frente a estas patologías. Nació el 1992 en el Hospital Clínico de Barcelona.**

**Para más información:**

Mar Alegret  
malegret@acab.org · [www.acab.org](http://www.acab.org)  
93 454 91 09 · 680 262 921

