



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

Barcelona, 14 d'abril de 2021

L'Associació contra l'anorèxia i la bulímia reivindica un Pla de prevenció dels TCA davant el fort augment de casos arran de la pandèmia.

Reivindicació d'un Pla de prevenció dels TCA

Davant aquest escenari tan greu de complicació i augment de casos de TCA entre la població més jove, l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia ha reivindicat avui un compromís en ferm per lluitar contra els TCA a través d'un Pla de Prevenció dels TCA davant les autoritats competents: Departament de Salut, Departament d'Educació i Departament de Treball i Afers Socials.

- La taula rodona ha posat en relleu els efectes de la pandèmia en els casos de TCA i la necessitat urgent d'invertir recursos per pal·liar-los.
- La Taula Rodona ha posat l'accent en la detecció i intervenció precoç, ja que són un element importantíssim a l'hora de fer front a un TCA. Com més triguem a detectar-lo i intervenir-hi de forma correcta afavorim agreujament i risc de cronificar-se.
- Es reclama coordinació dels diferents departaments per crear polítiques públiques de prevenció dels TCA.
- Es reclama una millora del tractament des dels Centres de Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





NOTA DE PREMSA

- Es reclama un protocol d'actuació davant la sospita d'un TCA al centre educatiu que inclogui el suport dels Equips d'atenció Pedagògica (EAP)
- Es reclama afavorir polítiques de conciliació laboral i familiar, ja que són un factor de prevenció davant dels casos de TCA

L'esdeveniment, celebrat al Col·legi de Periodistes de Catalunya, ha comptat amb la participació Meritxell Benedí, directora general de Serveis Socials del Departament de Treball i Afers Socials de la Magda Casamitjana, directora del programa d'abordatge intensiu i integral de casos de salut mental d'alta complexitat del Departament de Salut, a més d'Imma Reguant Subdirectora d'Educació Inclusiva del Departament d'Educació.

Sara Bujalance, directora de l'associació ha destacat "**la importància de la detecció i intervenció precoç, ja que són un element importantíssim a l'hora de fer front a un TCA. Com més triguem a detectar-lo i intervenir-hi de forma correcta afavorim agreujament i risc de cronificar-se**"

Magda Casamitjana ha parlat d'un canvi en el model d'atenció de salut, un model flexible, formatiu i informatiu per a les famílies.

Imma Reguant des de l'escola hem de fer detecció i seguiment dels casos per tal de fer una bona prevenció.

Meritxell Benedí ha explicat que des del Sistema de Serveis Socials hi ha d'haver un suport especialitzat en els TCA.

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





NOTA DE PREMSA

Dades d'atenció del primer trimestre de l'any

L'augment de demanda segueix pujant, així ho demostren les dades d'atenció del primer trimestre del 2021 en comparació amb el 2020

Les consultes per mail han augmentat un 179%

"Les consultes rebudes durant el primer trimestre del 2020 van ser de 296 mentre que el 2021 hem arribat a respondre 826, la majoria de persones joves i adolescents. Aquesta dada en s'ha de fer reflexionar sobre l'alarmant augment de casos entre la població més jove, un col·lectiu extremadament vulnerable en aquesta pandèmia" Afirma Sara Bujalance, directora

Les trucades han augmentat un 52%

Rebem una mitjana de 10 trucades diàries per consultes de diversa índole. El que fem des de l'associació és de derivar-los a una visita on poden rebre tota l'atenció personalitzada necessària durant el temps que calgui. Normalment són visites d'una hora on se'ls assessora i acompanya i se'ls ofereix tots els serveis necessaris: tallers d'informació, grups de pares, etc.

Les visites a familiars i persones afectades han augmentat un 63%

El que hem observat és un augment significatiu de visites de famílies molt amoïnades que van descobrir durant el confinament que el seu fill o filla tenia un problema amb l'alimentació o bé que s'ha agreujat durant la pandèmia. Fem contenció de la situació i derivem ràpidament als serveis sanitaris pertinents. La detecció precoç és clau en el bon pronòstic de la malaltia

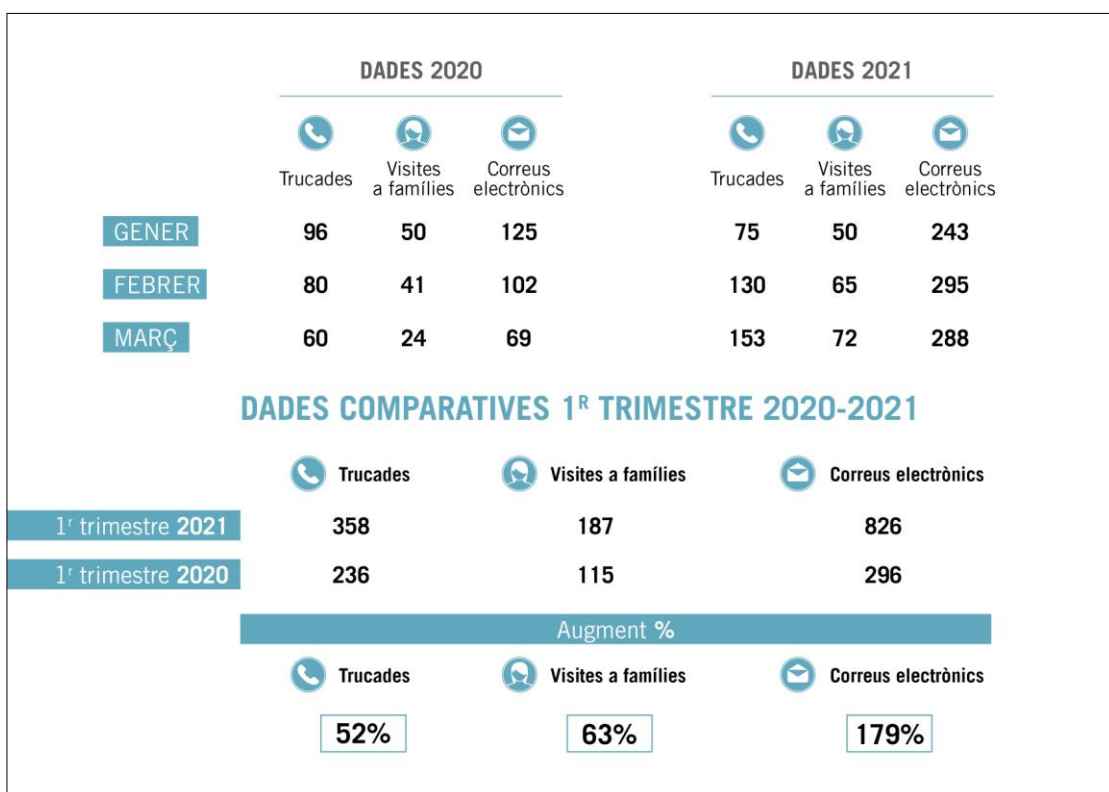
Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921



NOTA DE PREMSA

Infografia de dades comparatives 1r trimestre 2020-2021



Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921



NOTA DE PREMSA

Infografia de dades comparatives 2019-2020

DADES D'ATENCIÓ COMPARATIVA 2019-2020

DADES 2020

Visites a **familiars** i persones **afectades (telemàtiques)**  **492**

Visites a **familiars** i persones **afectades (presencials)**  **106**

**TOTAL VISITES A FAMILIARS
I PERSONES AFECTADES** **598**

Trucades de consulta rebudes  **1096**

Correus electrònics de consulta  **2717**

DADES 2019

Totes les visites a **familiars** i persones **afectades** de 2019 van ser **presencials**

TOTAL **291**


 **556**

 **410**

INCREMENT EN %

Visites a **familiars**
i persones **afectades** **105%**

Trucades de consulta rebudes  **97%**

Correus electrònics de consulta  **563%**

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

NOTA DE PREMSA

Què és l'ACAB?

L'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia és una entitat sense afany de lucre que treballa per ajudar les persones i famílies que han de fer front a aquestes patologies. Va néixer el 1992 a l'Hospital Clínic de Barcelona.

Per a més informació:

Mar Alegret
malegret@acab.org · www.acab.org
93 454 91 09 · 680 262 921

