Pla de Prevenció de Trastorns de la Conducta Alimentària

Catalunya 2021

Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

Reivindicacions principals

1. **Educació emocional com a part del currículum d'infants i adolescents:**
   - Ajudar a l'alumnat a aprendre a gestionar les emocions de manera saludable
   - Fomentar una bona autoestima
   - Reforçar les habilitats socials i promoure el respecte per la diversitat
2. **Elaboració d'un protocol d'actuació davant la sospita d'un TCA al centre educatiu**
   - Formació del professorat en senyals d'alerta
   - Designació d'un referent en casos de TCA
   - Establir passos a seguir amb els diferents implicats: noi/a, família, CAP-CSMIJ-UTCA / Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia
3. **Afavorir polítiques de conciliació laboral i familiar:**
   - Les famílies han de disposar de temps per dedicar a infants i joves
4. **Promoció d'una criança positiva com a factor de protecció davant dels TCA:**
   - Des de l'atenció primària
   - Liderada per professionals experts en criança (serveis socials / famílies)

Reivindicacions principals

5. **Afavorir un diagnòstic el més precoç possible des dels Centres d'Atenció Primària:**
   - Formació als especialistes d'atenció primària (metges de família i pediatria)
6. **Millora del tractament des dels Centres de Salut Mental Infanto-Juvenil**:
   - Major freqüència de visites
   - Professionals referents de TCA i millor coordinació amb les UTCAs
   - Inclusió de la família com a part del tractament
7. **Reconeixement de les característiques pròpies del TCA i adaptar l'abordatge terapèutic a les necessitats específiques de les persones que els pateixen:**
   - Partir del fet de que es tracta de trastorns bio-psico-socials, en els que és fonamental abordar també els aspectes emocionals
   - Tenir en compte que són pacients que habitualment preserven les seves capacitats cognitives
   - Sovint el tractament farmacològic és complementari i temporal

Reivindicacions principals

6. **Intervenció sobre els factors de risc psicosocials que influeixen en el desenvolupament i manteniment dels TCA:**
   - Passarel·la 080: exigir un mínim IMC i la inclusió de la diversitat corporal en les desfilades
   - Sistema de talles: coherents amb les mides antropomètriques de la població
   - Persecució de l'apologia dels TCA des de la nova llei d'addiccions de Salut Pública
   - Limitar la publicitat que fomenti un model de bellesa no saludable en horari protegit
7. **Atenció específica a les necessitats derivades de la situació de la Covid-19:**
   - Augment de casos de TCA i agreujament dels símptomes del TCA
   - Augment de la ideació suïcida
   - Augment de l'angoixa i dificultats dels familiars
   - Dificultats d'accés al tractament o interrupció durant el confinament
8. **Atenció específica a la conducta suïcida**
   - El suïcidi juvenil és la primera causa de mort entre els joves d'entre 15 i 34 anys a Catalunya