

Soc la Maricel Pérez, Diplomada en Educació Infantil i Primària i graduada en Psicologia amb esment en Psicologia de la Salut, expedit ambdues per la Universitat Barcelona.

Fa més de vint anys que vaig iniciar el meu camí com a docent i, una de les lliçons més importants que vaig aprendre, va ser que sempre es possible fer una mica més cada dia per ajudar a millorar els nostres joves i infants. Compromesa amb la idea que, una bon desenvolupament i creixent dels mateixos només son possibles tenint cura de la seva salut mental, fou el motiu que em va portar a formar-me com a psicòloga.

Donant els meus primers passos en el món de la salut mental com a col·laboradora en el Centre de salut mental del Garraf (Parc Sanitari Sant Joan de Déu), actualment he decidit aplicar tot aquest coneixement adquirit per ajudar a fer prevenció escolar i familiar. Els trastorns psicològics, sobretot els de tipus alimentari, recentment han demostrat tenir major incidència en la població infanto-juvenil, s'ha d'actuar urgentment. El món necessita més que mai un canvi de mirada i m'agradaria contribuir a aquest canvi.