



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## NOTA DE PREMSA

8 marzo 2022 | Día Internacional de la Mujer

### **De las consultas recibidas por progenitores en un 87% corresponden a la madre ante un 13% del padre**

Barcelona, 8 marzo de 2022

La Asociación contra la anorexia y la bulimia se une hoy a la celebración del Día Internacional de la Mujer para recordar que **la presión social ejercida sobre las mujeres y las niñas es un factor de riesgo con una influencia evidente en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria.**

Es necesario y urgente cambiar el modelo de belleza femenino actual, excesivamente delgado, por un modelo que fomente la salud y el respeto por la diversidad corporal.

**En el 97% de los casos atendidos por la asociación la persona afectada por un Trastorno de la Conducta Alimentaria era mujer.**

Los trastornos de la conducta alimentaria representan la tercera enfermedad crónica entre la población femenina adolescente de las sociedades desarrolladas y occidentalizadas.

Desde la Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia se ha detectado que cuando en la familia hay una persona enferma de TCA es **la mujer quien lleva la carga de la enfermedad** y es la que tiene que adaptar su vida para atender las necesidades familiares. **De las llamadas recibidas por padres o madres durante el 2021 en un 87% la consulta corresponde a la madre ante un 13% del padre.**

#### **Per a més informació:**

Mar Alegret  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921





## NOTA DE PREMSA

La associació ha hecho una consulta a socios y socias para saber quién se ocupa del cuidado de la enfermedad y los resultados muestran los siguientes datos:

- **El momento de ir a la consulta con el hijo o hija, si lo acompaña un solo progenitor, el 95% es la madre ante un 5% del padre.**
- Si la persona afectada está o ha estado haciendo tratamiento, de los dos progenitores, **quien lo acompaña o ha acompañado a las visitas con el equipo terapéutico es la madre en un 96%**
- Si la persona afectada está o ha estado haciendo tratamiento, quien se encarga de **aplicar las pautas indicadas por el equipo terapéutico en casa es la madre en un 99%**
- De todas las mujeres consultadas **un 58% ha tenido que renunciar en su vida laboral o adaptarla para poder hacer frente a la enfermedad.**
- En cuanto a la vida social de los padres y madres, cuando aparece un TCA en la familia, **la mujer es la que renuncia en su vida social en un 88% de los casos**
- De los dos progenitores, **en un 95% es la madre quien pasa más tiempo con el hijo/a enfermo/a.**
- De los dos progenitores, **en un 97% es la madre quien prepara las comidas de la familia**

### Per a més informació:

Mar Alegret  
malegret@acab.org · www.acab.org  
93 454 91 09 · 680 262 921

