

SERVEI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES



Perquè les famílies no se sentin soles quan un trastorn de la conducta alimentària entra a casa. Perquè se sentin escoltades, assessorades i acompanyades en tot moment



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

ACOLLIDES

- Sessions individuals d'aproximadament una hora.
- Dutes a terme pel nostre **equip de voluntariat especialitzat en TCA**, creant un espai càlid i proper per acompanyar-los.
- De dilluns a dijous de 16.30h a 19.30 h.

GRUPS DE SUPORT

- Grups oberts, dinamitzats per **psicòlogues especialistes en TCA**.
- Un espai per compartir experiències i preocupacions, on es proporcionen **eines i estratègies d'acompanyament i suport**.
- Dimarts i dijous, quinzenalment, de 18h a 19.30 h.

FORMACIONS

- Sessions formatives que aporten **informació clau sobre els TCA i eines per gestionar els conflictes**.
 - Autocura i gestió de l'estrès
 - El tractament dels TCA
 - Corresponsabilitat en la cura de la persona afectada
 - Com actuar i comunicar-se amb la persona afectada.
 - El paper de germans i germanes

SERVEIS PER A FAMÍLIES

L'objectiu d'aquestes activitats és proporcionar **SUPORT EMOCIONAL, INFORMACIÓ I PAUTES** a les famílies amb un TCA a casa, ajudant-los a ser part activa en el camí de la recuperació del seu ésser estimat. Totes les activitats es porten a terme **TANT DE MANERA PRESENCIAL COM ONLINE**

MONOGRÀFICS

MONOGRÀFIC PER A CUIDADORS/ES

COM ACTUAR I COMUNICAR-SE AMB LA PERSONA AFECTADA

Per adquirir estratègies per ajudar-la i acompanyar-la
Per afavorir una relació més positiva

FORMACIÓ
ONLINE

Dilluns 13, 20 i 27 de
gener i 3 de febrer
de 2025
18:00 a 20:00 h

93 454 91 09
www.acab.org
@AcabCatalunya

GRUPS

GRUPS DE SUPORT PER A FAMÍLIES AMB FILLS/ES ENTRE 9 I 14 ANYS

A càrrec de:
Bàrbara Alcaide, psicòloga especialitzada en TCA.

MODALITAT ONLINE
Periodicitat quinzenal

A partir de dimarts
7 de gener de 2025
18:00 a 19:30 h

Si vols assistir has de fer-te soci/a de l'Associació i posa't en contacte amb la Bàrbara Alcaide, ella t'informarà del funcionament de les sessions.

✉ balcaide@acab.org

✕ @AcabCatalunya

📍 @acab_catalunya

📌 Associació contra l'Anorexia i la Bulímia

📌 Associació contra l'Anorexia i la Bulímia

ACB Associació contra
l'Anorexia i la Bulímia

Et podem ajudar:

- ✓ Truca'ns **93 454 91 09**
- ✓ Envia'ns un e-mail a **consulta@acab.org**
- ✓ Consulta la nostra web **www.acab.org**

Lluís Blanch, vicepresident de la Junta Rectora d'ACAB, amb la seva dona, la Montse, pares de la Gemma, recuperada en primera persona d'un TCA.

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Secretaria d'Afers Socials i Famílies



Fundació "la Caixa"



Fundación
Antoni
Serra Santamans



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

Fundació
Josep Botet

ENTITAT NO LUCRATIVA DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

On ens trobaràs?

Enric Granados, 135 · 1^ªª
08008 Barcelona
93 454 91 09 · consulta@acab.org
www.acab.org

 @AcabCatalunya

 @acab_catalunya



Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

#ACABemambelsTCA



FES-TE
VOLUNTARI/A



FES-TE SOCI/A



FES UN DONATIU

TAMBÉ CODI BIZUM

07820