LLIBRE DE RECURSOS 2026



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia



Índex

1. Recursos sanitaris públics a Catalunya
   - 1.1. Circuit
   - 1.2. Directori de recursos
     - Barcelona
     - Girona
     - Lleida
     - Tarragona

2. Recursos sanitaris privats a Catalunya
     - Barcelona
     - Girona
     - Tarragona
   - 2.1. Recursos ambulatoris especialitzats privats

3. Assegurança escolar
   - 3.1. Requisits

4. Recursos legals

5. Associacions de TCA a Espanya
   - 5.1. Altres recursos socials

6. Recursos bibliogràfics
   - 6.1. Famílies
   - 6.2. Persones afectades

7. Altres dades d'interès

1 RECURSOS SANITARIS PÚBLICS A CATALUNYA

Des de l'associació contra l'Anorèxia i la Bulímia insistim en la importància de que el **tractament del Trastorn de la Conducta Alimentària (TCA)** sigui realitzat per **professionals i equips especialitzats**, formats i sensibilitzats amb el trastorn.
Davant de la sospita d'un trastorn de la conducta alimentària el primer pas que necessitem fer és una valoració per poder obtenir una **orientació diagnòstica** i poder començar a establir les **pautes més adequades per al tractament**.
Per obtenir aquesta **valoració** realitzada per professionals especialitzats, actualment existeixen **dues vies**: la via **pública** i la via **privada**.



1.1. CIRCUIT D'ACCÉS

Des de la sanitat pública, el **primer contacte** es realitza des de el **Centre d'Atenció Primària (CAP)** amb el metge de capçalera o pediatra en funció de l'edat de la persona afectada.
En aquest moment, des de atenció primària pot fer-se una derivació a una **Unitat especialitzada en Trastorns de la Conducta Alimentària** (UTCA) ; o bé pot fer-se una derivació al **Centre de Salut Mental Infanto juvenil (CSMIJ) o d'Adults (CSMA)** si des de aquestes unitats poden dur a terme el tractament.
El tractament especialitzat per la via pública el trobem en els diferents centres i hospitals que tenen **unitat de trastorns de la conducta alimentària (UTCA)**. La unitat serà assignada en funció de la zona de residència de la persona afectada i serà necessari anar derivat per professionals de la sanitat pública.



A nivell privat, existeixen diferents **centres especialitzats en trastorns de la conducta alimentària** on serà necessari contactar i demanar cita per fer una valoració. Per accedir a aquesta via no és necessari haver passat pel sistema públic de salut, tot i que és recomanable contemplar també aquesta via a fi de que la sanitat pública pugui quantificar quina és la realitat de la problemàtica dels TCA en la nostra societat.

1.2. DIRECTORI DE RECURSOS





Barcelona

HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

Adreça: Passeig Sant Joan de Déu s/n
08950 - Esplugues de Llobregat
Telèfon: 93 280 40 00
Edats ateses: Persones menors d'edat
Web: https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es

HOSPITAL CLÍNIC

Adreça: C/ Villarroel 170
08036 - Barcelona
Telèfon: 93 227 99 70
Edats ateses: Persones menors d'edat
Web: https://www.clinicbarcelona.org/

HOSPITAL PARC TAULÍ

Adreça: Parc Taulí 1
08208 - Sabadell
Telèfon: 93 723 10 10
Edats ateses: Persones menors d'edat
Web: https://www.clinicbarcelona.org/

HOSPITAL ATHAIA – SANT JOAN DE DÉU

Adreça: C/ Dr. Llatjós s/n
08243 - Manresa
Telèfon: 93 873 30 03
Edats ateses: Totes les edats
Web: https://www.althaia.cat

HOSPITAL DE BELLVITGE

Adreça: Feixa llarga s/n
08907 - L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon: 93 260 76 00 / 93 260 75 00
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: https://bellvitgehospital.cat



Barcelona

HOSPITAL DE SANTA CREU I SANT PAU

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Adreça: C/ de Sant Quintí 89
08026 - Barcelona
Telèfon: 93 553 78 48
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: http://www.santpau.cat

HOSPITAL GERMANS TRIAS I PUJOL – CAN RUTI

Germans Trias i Pujol Hospital

Adreça: Crta. De Canyet s/n
08916 - Badalona
Telèfon: 93 497 88 14
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: http://www.hospitalgermanstrias.cat

MÚTUA DE TERRASSA

MútuaTerrassa

Adreça: C/ Castell 31, Edifici Vall Paradís
planta -2, 08221 - Terrassa
Telèfon: 93 736 50 50 ext. 12210
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: https://mutuaterrassa.com



Girona

PARC HOSPITALARI MARTÍ I JULIÀ

IAS Institut d'Assistència Sanitària

Adreça: C/ Castany s/n
17190 - Salt
Telèfon: 972 182 515 – 972 182 576
Edats ateses: Totes les edats
Web: http://www.ias.cat



Lleida

HOSPITAL DE SANTA MARIA DE LLEIDA

Hospital Universitari de Santa Maria

Adreça: Av. Rovira Roure 44
25198 - Lleida
Telèfon: 973 72 72 77
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: http://www.gss.cat



Tarragona

HOSPITAL UNIVERSITARI JOAN XXIII

HJ23 Hospital Universitari Joan XXIII
ICS Camp de Tarragona

Adreça: C/ Dr. Mallafré Guasch, 4
43005 Tarragona
Telèfon: 977 295 500
Edats ateses: Totes les edats
Unitat compartida amb Institut Pere Mata – equip assistencial compartit
Web: https://icscampdetarragona.cat/web/index.php/hospital-joan-xxiii/

2 RECURSOS DE TRACTAMENT PRIVAT A CATALUNYA





Barcelona

ITA SALUD MENTAL

Telèfon: 900 500 535
Web: https://itasaludmental.com/
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament

Tenen **diferents centres** en funció del nivell assistencial i de les edats:

- **ITA Canet de Mar**. Unitat d'hospitalització, hospital de dia i consultes externes. Franja d'edat de 12 a 18 (fora d'aquesta franja segons l'equip terapèutic).
  Ronda de Sant Elm, 2 08360 Canet de Mar
- **ITA Diagonal**. Unitat d'hospital de dia i consultes externes. Adreçat a totes les edats.
  C/ Deu i Mata, 117 08029 Barcelona.
- **ITA Avenir**. Unitat d'hospitalització, hospital de dia i consultes externes. Adreçat a persones majors d'edat.
  C/ Avenir, 14 08006 Barcelona.
- **ITA Sabadell**. Unitat d'hospital de dia i consultes externes. Persones majors de 12 anys.
  C/ De la República, 2 08202 Sabadell.

EATICA

Telèfon: 93 271 50 50
Web: www.eatica.com/
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament

Tenen **diferents centres** en funció del nivell assistencial i de les edats:

- **Eatica. La Clínica.** Tractament residencial, hospital de dia per a majors d'edat.
  C/ Angli, 64, 08017 Barcelona
- **Hospital de dia (menors d'edat) i pisos terapèutics**
  C/ Via Augusta, 298, baixos, 08017 Barcelona
- **Consultes externes (totes les edats)**
  Passeig de Gràcia 55, 8ª 1ª, 08007 Barcelona.

SETCA: SERVEI ESPECIALITZAT EN TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

SETCA

Adreça: C/ Balmes 203, principal 1ª
08006 Barcelona
Telèfon: 936 114 120 / 663 90 59 78
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: www.setcabarcelona.com/
Servei: Hospital de dia i consultes externes

SAGRAT COR (QUIRÓN SALUD)

Hospital Universitari Sagrat Cor

Adreça: C/ Londres, 38 - 08029 Barcelona
Telèfon: 616356744 / 934 959 285
Edats ateses: 12-25 (per règim HD) + CCEE (infanto-juvenil i adults sense limit d'edat)
Web: www.hscor.com
Servei: Hospital de dia i consultes externes.
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament
Conveni mútues: Adeslas y Muface

CITTCA

cittca
CENTRE INTEGRAL DE TRACTAMENT DELS TRANSTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Adreça: C/ Antoni Maria Claret, 135
08025 Barcelona
Telèfon: 672 220 091 (També WhatsApp)
Edats ateses: Infanto-juvenil i adults sense limit d'edat
Web: www.cittca.com
Servei: Hospital de dia i consultes externes
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament
Conveni mútues: Múltiples mútues. Consultar

CONTEXT

Context

Adreça: C/ Casp 46, baixos
08010 Barcelona
Telèfon: 930 328 446
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: https://www.contextca.cat/
Servei: Hospital de dia i consultes externes
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament



Girona

CÍNICA BOFILL

CLÍNICA BOFILL
ProActive Health

Adreça: Ronda Sant Antoni Mª Claret, 20
17002 Girona
Telèfon: 972 204 350
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: www.clinicabofill.net
Servei: Hospital de dia i consultes externes



Tarragona

ITA TARRAGONA

ita.
especialistas en salud mental

Adreça: Av. Pau Casals, 13 - 43003 Tarragona
Telèfon: 900 500 535
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: https://www.itasaludmental.com/
Servei: Hospital de dia i consultes externes
Assegurança escolar: Cobreix part del tractament

2.1. RECURSOS AMBULATORIS ESPECIALITZATS PRIVATS





Barcelona

GABINET GALTON

galton
Gabinet col·lectiu

Adreça: C/ Muntaner, 208, entresol 2a
08036 Barcelona
Telèfon: 932 090 899
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: www.galtonbarcelona.com
Assegurança escolar: No tenen conveni

INSTITUT SISTÈMIC DE BARCELONA – JOSÉ SORIANO

ISBA

Adreça: C/ Castillejos, 411, Bajo, 1ª
08025 Barcelona
Telèfon: 93 450 77 33
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: www.isbar.es
Assegurança escolar: No hi ha cobertura

DRA. PAOLA ESPINOZA

Paola Espinoza Guzmán
Dra. en Psicología

Adreça: C/ Gran de Gràcia, 1, 1r, 2a
08012 Barcelona
Telèfon: 934 161 793 / 648 252 810
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: https://www.paolaespinozaguzman.com

B-SENCE

B·SENCE
TREBALLEM PER A LA SALUT EMOCIONAL

Adreça: C/ Font Vella, 78, 2n 1a - 08221 Terrassa
Telèfon: 682 782 244
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Web: https://www.b-sence.com/

EULALIA LORÁN MELER

EULALIA
LORÁN
MELER
Psiquiatra

Adreça: Via Augusta , 213. Bajos 2ª
08022 Barcelona
Telèfon: 934 187 278
Email: mloran.germanstrias@gencat.cat

ANDREA ARROYO. TU ESPACIO PSICOLÓGICO

Dra. Andrea Arroyo
Psicología y Nutrición

Adreça: C/ Pau Claris, 167, 3-1A
08037 Barcelona
Telèfon: 611 84 61 90
Edats ateses: Adults i adolescents des de 14 anys
Servei: Ambulatori
Web: https://andreaarroyo.es/

CENTRE ENTERÀPIA

enterapia

Adreça: C/ Rossellón, 88 entlo 3
08029 Barcelona
Telèfon: 633 609 574 · 640 174 055
Edats ateses: Adultos y adolescentes
Web: https://centroenterapia.com/

ROSA FONTANA PSICOLOGIA

Centre Balmes

ROSA FONTANA

Adreça: Plaça Gala Placidia, 10-12, 5è, 08006, Barcelona (Centre Balmes)
Telèfon: 688 244 665
Edats ateses: Persones majors
Servei: Consultes externes (online i presencial)

LAURA GÁLVEZ SOLÉ

LAURA GÁLVEZ
Psicología

Adreça: Plaça Gala Placidia, 10-12, 5è, 08006, Barcelona (Centre Balmes)
Telèfon: 606 719 259
Email: lauragspsicologia@gmail.com
Edats ateses: Majors d'edat
Servei: Consultes externes (online i presencial)

VERA ILLESCAS RODRIGUEZ

VERA ILLESCAS
Espai per la reflexió i autoconeixement

Psicòloga General Sanitària
Psicoterapeuta
Num. col. 14575

Adreça: C/Princesa 2, primer A, Granollers
C/Balmes 195 7è 3a, Barcelona
Telèfon: 630 784 598
Web: www.veraillescas.com
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat.
Servei: Grups ambulatoris i consultes externes.

IPSIDE. INSTITUT DE PSICOLOGIA I DESENVOLUPAMENT

ipside
INSTITUT DE PSICOLOGIA I DESENVOLUPA

Adreça: C/ Tetuan, 55 08302 Mataró
C/ Jaume Isern, 75 08302 Mataró
Telèfon: 937 998 289/ 639 074 541
Email: msanchez@ipside.net (Miriam Sanchez)
Web: https://ipside.net
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat.
Servei: Consultes externes

MÓNICA MUÑOZ Y COLS.

Mónica Muñoz y cols.

Adreça: C/Francesc Layret, 19-23 1r 1ª
08911 Badalona
Telèfon: 689 409 635
Email: monica@munozycols.com
Web: www.munozycols.com
Edats ateses: Persones majors i menors d'edat
Servei: Consultes externes

ANNA VILÀ - PSICÒLOGA GENERAL SANITÀRIA

ANNA VILÀ
Psicòloga
General
Sanitària

Adreça: Av.Diagonal, 491 - 2n 1ª B
08029 Barcelona
Telèfon: 670 248 017
Email: anavilacosta@gmail.com
Edats ateses: Adults i adolescents
Servei: Consultes externes (presencial i online)

MARÍA CARRERA FERRER - PSICÒLOGA CLÍNICA

MARÍA CABRERA FERRER
Psicòloga
Clínica

Adreça: Galerías Jaime III, 2 - Entl. 2ª
07012 Palma de Mallorca
Telèfon: 971 213 262
Web: www.cinib.es/maria-carrera-ferrer
Edats ateses: Adults i adolescents
Servei: Consultes externes (presencial i online)

3 ASSEGURANÇA ESCOLAR



És una **Assegurança que protegeix i beneficia als estudiants**, menors de 28 anys, que cursen estudis oficials des de 3r d'Educació Secundària Obligatòria (ESO), fins el final del 3r cicle universitari, mitjançant prestacions sanitàries i econòmiques, en cas de **malaltia**, accident escolar i infortuni familiar.

3.1. REQUISITS

- **Tenir menys de 28 anys, ser espanyol o estranger i tenir la residència legal a l'Estat espanyol**.
- **Estar matriculat als estudis inclosos a l'assegurança** i haver abonat la quota.
- **Està cursant algun dels estudis reconeguts**: 3r i 4rt d'ESO, batxillerat, cicles formatius de grau mig i grau superior, programes de garantia social, alumnes de centres integrats, estudis de grau superior al conservatori de música, dansa i art dramàtic; formació professional especial, estudis universitaris de grau màster i doctorat
- **Acreditar un any d'assegurança**.

Que cobreix?

Cobreix una part del cost que suposa un tractament en Hospital de Dia o hospitalització, així com altres casuístiques on el tractament alteri el funcionament i/o l'assistència de la persona afectada al centre docent.

Es pot sol·licitar en diferents períodes i en diferents centres sempre i quan no s'excedeixi el temps de cobertura reconegut.

La prestació de l'assegurança escolar és totalment incompatible amb les següents situacions: estar treballant i donat d'alta a la seguretat social com a treballador en actiu; estar de baixa laboral per malaltia comuna o accident laboral; estar cobrant la prestació d'atur o qualsevol altra prestació contributiva o no contributiva depenent del Ministeri de Treball i Afers Socials. Si es produeix qualsevol d'aquestes situacions serà causa de denegació o interrupció de la prestació de l'assegurança escolar.

Aspectes a tenir en compte

- **No contempla 2n d'ESO**
- **Es pot demanar la prestació sanitària a partir de 3r d'ESO**: es presenta com a primer dia que s'inicia el curs escolar. Abans no és possible.
- El **límit d'edat** és: presentar la sol·licitud amb 27 com a màxim i cal que hagi pagat la quota de l'assegurança escolar amb com a màxim als 27 anys, encara que es compleixin 28 al llarg del curs escolar.

La sol·licitud de la prestació pot tramitar de dues maneres, o la família o el centre directament si té conveni amb l'INSS. Cal tenir present que no acostuma a cobrir el 100% i que les cobertures poden ser variables. Caldrà demanar aquesta informació al centre pertinent o adreçar-se a l'oficina de la direcció provincial de l'Institut Nacional de la Seguretat Social de referència.

Per més informació consultar la **web oficial de l'Institut Nacional de la Seguretat Social.**

4 RECURSOS LEGALS



La meva filla / el meu fill té TCA, tinc dret a demanar la baixa per cuidar-la/lo?

L'art 37.3 de l'Estatut dels Treballadors (RDL 2/2015, de 23 d'octubre) preveu que els familiars fins a segon grau puguin sol·licitar dos dies de baixa per malaltia greu o hospitalització d'un familiar (quatre dies en cas de que sigui necessari un desplaçament).

D'alta banda, l'art. 37.6 de la mateixa llei estableix que els progenitors del/de la menor amb TCA tenen dret a una **reducció de la jornada de treball** de:

- Una vuitena part fins a la meitat, si precisen encarregar-se de la cura directa d'un familiar, fins al segon grau de consanguinitat, que per raons d'edat o malaltia no pugui valer-se per sí mateix/a i no tingui una activitat retribuïda.
- Com a mínim la meitat de la seva durada, amb la disminució proporcional del salari, per a poder cuidar, durant la hospitalització i tractament continuat, al/a la menor al seu càrrec afectat/da per una malaltia greu, que impliqui un ingrés hospitalari de llarga durada fins que tingui 18 anys. Ha de ser acreditat per l'informe del servei públic de salut o per l'òrgan administratiu sanitari de la comunitat autònoma corresponent.

És a dir, **la Llei no contempla que els familiars de pacients amb TCA puguin demanar la baixa prolongada per fer tasques de cura**, si bé sí que contempla una reducció de jornada més o menys extensa segons els casos, per tal de que els familiars puguin compaginar la seva feina amb l'acompanyament del/de la menor durant el procés d'hospitalització o tractament mèdic.

Com s'aplica el règim de visites de progenitors separats o divorciats amb un/a fill/a amb TCA?

Quan els progenitors d'un/a pacient amb TCA estan divorciats o separats, s'entén que ja tenen una resolució judicial que regula quin tipus de guarda s'estableix (compartida o bé per un dels progenitors amb un règim de visites per l'altre). En aquesta mateixa sentència, s'explica amb detall en quins períodes el/la menor estarà amb cada progenitor, si bé aquesta dinàmica pot veure's fortament alterada per l'ingrés o el tractament continuat del/de la menor al centre hospitalari on fa el tractament pel TCA.

Per llei, s'estableix que quan hi ha una "modificació substancial" de les circumstàncies que es van tenir en compte en el moment de dictar la sentència, qualsevol dels dos progenitors pot iniciar un procediment judicial de modificació de mesures contingudes a la sentència. Tot i així, es tracta d'un procediment que generalment és llarg i no està pensat per aquests casos, donat que s'entén la modificació de les circumstàncies és temporal i es podrà tornar a l'estat inicial un cop superada la malaltia.

És per això que, en cas de que no hi hagi acord entre els progenitors (que sens dubte sempre és la millor opció), és recomanable que s'inicïi un procediment de jurisdicció voluntària, per tal de que sigui un jutge qui prengui la decisió de com es resol aquesta discrepància puntual entre els progenitors. Per aquest procediment, no és necessària la intervenció d'un advocat, si bé és molt recomanable. En tot cas, és important destacar que tots els Col·legis d'Advocats d'Espanya tenen a disposició de la ciutadania una **Servei d'Orientació Jurídica (SOJ)**, on fan assessorament gratuït sobre aquesta i moltes altres qüestions.



5 ASSOCIACIONS DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA A ESPANYA

Federació Espanyola d'Associacions contra l'Anorèxia i la Bulímia (FEACAB): **http://feacab.org**

ANDALUSIA

ADAB Cadis: 956 592 828/60966748 – www.adabsanfernando.es
ADANER Granada: 958 523 523/699 994 124 – www.adanergranada.org
ADANER Màlaga: 952 235 062/696665220 – www.adanermalaga.com
ADANER Sevilla: 954 636 401 – www.adaner.org

ARAGÓ

ARBADA Saragossa: 976 389 575 – www.arbada.org

ASTÚRIES

ACBANER Gijón: 985 301 816 – acbaner@eresmas.com
ACBANER Oviedo: 985 301 816 – acbaner@eresmas.com

CANARIAS

GULL-LASÉGE Las Palmas: 928 242 345 – www.anoreciabulimiacanarias.org
ALABENTE Tenerife 922 64 12 06 – www.alabente.org

CANTABRIA

ADANER Santander: 942 231 443 - 685 464 053 – www.adanercantabria.com

CASTELLA I LLEÓ

ADEFAB Burgos: 947 221 857 – www.adefabburgos.com
ACLAFEBA Valladolid: 983 263 811/678 232 112 – https://www.aclafeba.org/
APATCA Lleó: 638 824 312 – www.apatca.org
ATRA Y OBESIDAD Salamanca: 622 92 74 74 – atrayobesidad@gmail.com

CASTELLA LA MANCHA

ADABAL Guadalajara: 949 235 256 / 615 320 793 – asociacion.abadal@gmail.com
AFEBAC Conca: 665 479 898 – www.afebac.com

CATALUNYA

ACAB Barcelona: 93.454 91 09 – www.acab.org

COMUNITAT DE MADRID

ADANER Madrid: 915 556 761 / 915 770 261 – www.adaner.org
ADANER Alcalà de Henares: 918 806 975 – www.adaner.org

COMUNITAT VALENCIANA

ACABA Alacant: 965259460 – http://acaba-alicante.blogspot.com.es/
AVALCAB València: 963 462 120 / 629 639 182 – http://www.avalcab.org/
ADABE Elx: 965 048 027 / 616 283 959 – http://www.adabe.org

EXTREMADURA

ADETAEX Badajoz: 679 322 593 – www.badajoz.org/adatex

GALICIA

ABAC La Corunya: 981 160 462 – www.abacoruna.com



5 ASSOCIACIONS DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA A ESPANYA

LA RIOJA

ACAB Logronyo: 941 232 343 / 609 727 797 – www.acab-rioja.org

MURCIA

ADANER Múrcia: 968 213 233 – www.adanermurcia.com

NAVARRA

ABAN Pamplona: 948 262 163 – www.aban.es

PAIS VASC

ACABE Vitòria 945 242 578 – www.acabealava.org
ACABE Sant Sebastià: 943 326 250 – http://acabegipuzkoa.org
ACABE Guipúscoa: 943 796 927 – http://acabegipuzkoa.org
ACABE Bilbao: 946 569 203 – www.acabebizkaia.com



5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS

5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS

ACAI TLP

ACAI-TLP
Associació Catalana d'Ajuda i Investigació del Trastorn Límit de la Personalitat

Adreça: C/ Rocafort, 242 bis, 1ª (CIEMEN). 08029 Barcelona
Telèfon: 932 035 225
Serveis: Augmentar la visibilitat de la problemàtica del TLP per a les administracions, organismes i institucions públiques, i el públic en general
Web: http://www.lawebdeltlp.org/

ASFATAC

ASFATAC

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ADOLESCENTES CON TRASTORNO ALIMENTARIO Y/O CONDUCTA (TC, TCA, TP, TEA...)
Web: https://www.asfatac.com/

FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA

SMC salutmental Catalunya Federació

Adreça (Seu central): C/ Nou de Sant Francesc, 42 local 08002 Barcelona
Telèfon: 932 721 451
Serveis: Moviment social de representació, atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i famílies
Web: http://www.salutmental.org

FUNDACIÓ FITA

fita. fundación fita

Adreça: C/ Laforja, 10 08006 Barcelona
Telèfon: 93 217 62 01
Serveis: Orientació psicològica i social, pisos terapèutics, acompanyament a la llar
Web: fitafundacion.org

5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS



ATENCIÓ A LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

https://interior.gencat.cat/es/arees_dactuacio/seguretat/violencia_masclista

MARTA ANGÚJAR

Adreça: Plaça Universitat 4, 3r 1a
08007 Barcelona
Telèfon: 625 640 719
Edats ateses: Persones majors d'edat
Web: http://www.marta-andujar.com/

SENTIM

Adreça: C/ Aneto, 9B 08227 Terrassa
Telèfon: 600594344
Serveis: Programa de gestió emocional grupal per a famílies i per a professionals
Web: www.sentim.cat

SEX CONSULTA - CAMILA GALINDO

Adreça: C/ de Sant Pere, 6 (devora Plaça Drassana). Palma de Mallorca
Telèfon: 971 725 501· 663 200 411
Serveis: Psicòloga-sexòloga a Palmajove
Web: www.palmajove.cat

VICKY BERNADET

Adreça: C/ Consell de Cent 333, 4ª
08007 Barcelona
Telèfon: 933 189 769
Avda. Cesar Augusto 18, Principal D
50001 Saragossa
Telèfon: 976 483 473
Serveis: Atenció integral, prevenció, formació, sensibilització dels abusos sexuals infantils
Web: http://www.fbernadet.org

PROTECCIÓ A L'INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

https://dretssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/infancia_i_adolescencia/proteccio_a_la_infancia_i_ladolescencia/barnahus/

6 RECURSOS BIBLIOGRÀFICS

6.1. RECURSOS PER FAMÍLIES

- **Bulimia nerviosa, guia para familiares**
  https://www.edicionespiramide.es/libro.php?id=3602775
- **Canal Salut** Trastorns de la Conducta Alimentària
- **Guia para cuidar de un ser querido. Janet Treasure**
  https://www.casadellibro.com/libro-los-trastornos-de-la-alimentacion-guia-practica-para-cuidar-de-u-n-ser-querido/9788433024831/1859628
- **Guia per a famílies de persones afectades per un trastorn de la conducta alimentària**
  https://www.acab.org/wp-content/uploads/2020/05/Guia-per-a-familiars-duna-persona-afectada-per-un-TCA.-Taula-de-Di%C3%A0leg-per-a-la-Prevenci%C3%B3-dels-TCA.pdf
- **SOM Salut Mental**

6.2. RECURSOS PER FAMILIES I PERSONES AFECTADES

- **Amb llum pròpia** https://www.acab.org/bloc/
- ***Carn Nua*. Blanca Soler**
  https://www.casadellibro.com/libro-carn-nua/9788486538972/12258744
- ***Convivir con los trastornos de la conducta alimentaria***
  https://www.casadellibro.com/libro-convivir-con-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-anorexia-bulimia-y-trastorno-por-atracones/9788498351941/1213326
- ***El cuerpo como delito*, Josep Toro**
  https://www.casadellibro.com/libro-el-cuerpo-como-delito-anorexia-bulimia-cultura-y-sociedad/9788434480230/503781
- **Instagram Hospital Sant Joan de Deu** @stoptca_sjd
- **Instagram Hospital Clínic Barcelona** @sminfantil_hcb
- **Instagram Leire Martín** @yotambienquisesercomoanaymia
- ***La meva anorèxia*. Maria Cuesta**
  https://www.casadellibro.com/libro-la-meva-anorexia/9788498090840/1687292
- ***Princesas de cristal***
  https://almuzaralibros.com/fichalibro.php?libro=4506&edi=6

6 RECURSOS BIBLIOGRÀFICS



- **Què sents quan no sents res?**
  https://www.casadellibro.com/libro-que-sents-quan-no-sents-res/9788498469943/2981065

- ***Vencer la anorexia*. Toro i Monica Artigas**
  https://www.casadellibro.com/libro-vencer-la-anorexia/9788415750475/2092530

- ***Yo también quise ser como Ana y Mia***
  Leire Martín Curto
  Ed. Planeta de libros
  https://www.planetadelibros.com/libro-yo-tambien-quise-ser-como-ana-y-mia/314913

- ***¿Por qué yo? ¡Porque sí!***
  Jorgina Campo Huélamo.
  Ed El faro Libros

- ***El monstruo que vive en mí***
  Cristina Ribera.
  Ed Teell Editorial SL.
  https://cutt.ly/GeZrITWn

7 ALTRES DADES D'INTERÈS



Sol·licitud de reducció de jornada per cura de persones amb malaltia greu a la Seguretat Social

CURA DE MENORS (ara fins als 23 anys) AFECTATS PER CÀNCER O UNA ALTRA MALALTIA GREU:

Objecte:

És un subsidi que compensa la pèrdua d'ingressos que pateixen els treballadors progenitors, adoptants o acollidors, que redueixen la seva jornada laboral i el seu salari per tenir cura de manera directa, contínua i permanent del menor al seu càrrec, afectat per càncer o una altra malaltia greu de les determinades legalment.

Causants:

- Malaltia greu que requereix l'ingrés hospitalari de llarga durada, o
- Els cal continuar el tractament mèdic en el domicili després del diagnòstic i l'hospitalització.

https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/InformacionUtil/44539/2046?-changeLanguage=ca

Gestioemocional.cat. Generalitat de Catalunya

Salut respon 061

Telèfon d'emergències 112

Telèfon d'atenció al suïcidi 024

ACAB:

Per a més informació, podeu trucar al telèfon d'atenció al soci/a:

626 14 44 61 (de dilluns a dijous de 14.00 a 20.00 i divendres de 9.00 a 14.00)

93 454 91 09 (de dilluns a divendres de 10.00 a 13.00 i de dilluns a dijous de 16.00 a 19.00)

consulta@acab.org

www.acab.org



Per a més informació, podeu trucar al
telèfon d'atenció al soci/a:
626 14 44 61
93 454 91 09
consulta@acab.org
www.acab.org

@AcabCatalunya

@acab_catalunya

Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

A C
A B
Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia